

СПІС ВИКАРЫСТАНЫХ КРЫНІЦ

1. Бауш, Піна [Электронны рэсурс]. – Рэжым доступу : <https://ru.wikipedia.org/wiki>. – Дата доступу : 10.03.2023
2. Pina Bausch (Піна Бауш) [Электронны рэсурс]. – Рэжым доступу : <https://rutube.ru/plst/142158/>. – Дата доступу : 03.03.2023
3. Танцтеатр Вупперталь [Электронны рэсурс]. – Рэжым доступу : https://ru.frwiki.wiki/wiki/Tanztheater_Wuppertal. – Дата доступу : 10.03.2023

Горбацевіч Е.В., студент 102 групы
дзёнавой формы обучения

Научный руководитель – Аксютіч Е.В.,
преподаватель

НОВЫЕ ГОРОДСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

Что такое городские виды спорта? Интересно, что определений этого понятия очень много, поэтому очень трудно выделить одно, которое было бы правильным. Принимая определения этого термина, следует признать, что оно вмещает в себе такие дисциплины, которые возможны для занятий в крупных городах. На практике чаще всего это относительно новые городские виды спорта, которые с каждым годом развиваются и постоянно совершенствуются. Для тех, кто привык вести активный образ жизни, бывает недостаточно обычных спортивных занятий или фитнеса в спортклубе. Современные виды спорта предоставляют таким людям все новые и новые возможности. Мы рассмотрим ряд самых интересных городских видов спорта, которые входят или уже вошли в нашу жизнь.

Футбэг

Зрелищная спортивная игра с мячом, возникшая в 1970-х годах в США и ставшая сейчас на Западе целым урбан-течением. Сейчас в нашей стране развиваются два основных вида футбэга: netgame и freestyle. Netgame-игра двое на двое (или один на один) через низко повешенную сетку. Игроки

перекидывают друг другу с помощью только ног небольшой, чуть мягкий мячик, наполненный твердыми шариками-футбэг, который ни за что не должен падать на пол. Freestyle исполняется соло в течение двух минут под музыку. Оценивается артистизм, частота выполнения трюков и количество потерь футбэга. Чтобы овладеть техникой игры, потребуется немалое упорство. Впрочем, для молодёжи это занятие необыкновенно притягательно. Ведь игра хороша тем, что позволяет не только демонстрировать свою тренированность и ловкость, но также выполнять разнообразные зрелищные трюки [2].

Петанк

Старинная европейская игра, ставшая во Франции чуть ли не национальным видом спорта. Сейчас петанк развивается в Беларуси и в будущем может стать таким же популярным видом спорта, как и боулинг. Суть игры состоит в том, что игроки двух команд на прямоугольной площадке по очереди бросают увесистые металлические шары, стараясь как можно ближе положить свой шар рядом с маленьким деревянным шаром-кошонетом или выбить своим шаром шары противников. Петанк – универсальная игра: ее можно проводить на любой площадке с твердым и нескользящим покрытием. Для любительских соревнований лучше всего подходят небольшие участки длиной от 10 м и шириной 4 м. Игра проста, но это не значит, что в ней не хватает простора для изобретательности, ловкости и стратегического мышления. Даже не будучи тренированным человеком в ней можно преуспеть, а при кажущейся размеренности на деле она оказывается удивительно азартной. К тому же петанкатлетичен и развивает все группы мышц, ненавязчиво обеспечивая прекрасную разминку-тренировку. В петанк могут играть люди любого возраста и комплекции. Как часть городской культуры, эта спортивная игра с радостью принимается теми, для кого спорт — это не столько изнурительные тренировки, сколько приятное времяпрепровождение [2].

Сквош

Индивидуальный или командный вид спорта, в котором игроки используют ракетки, чтобы отбивать мяч в закрытом прямоугольном корте. Цель игры – заставить соперника отразить мяч или совершить ошибку. Сквош играется на закрытых кортах размеров 9,75 метров в длину и 6,4 метров в ширину. В центре корта находится сетка, разделяющая его на две равные части. Мяч для сквоша меньше и легче, чем мячи для тенниса, а игроки используют более компактные ракетки. Эта игра очень динамичная и требует от игроков быстроты реакции, ловкости и выносливости.

Сквош пока еще не слишком востребован в нашей стране. Более того, как профессиональный вид спорта он продолжает быть статусным и весьма недешевым. Однако если не получается пополнить ряды профессионалов, можно просто бить мячом по стенке, улучшать свою физическую форму и получать массу удовольствия [2].

Стритбол

Разновидность баскетбола, в который, чаще всего играют на открытых площадках. В стритбол играют две команды, каждая из которых состоит из 3-х человек, а в общей сложности в заявке может быть до 6-и игроков. Количество замен не ограничено, состав команды может меняться после заброшенного мяча или вбрасывания. Игра проходит на площадке, имеющей размеры-15x14 метров, то есть половину стандартного баскетбольного поля. Обе стороны играют на одно кольцо, высота которого составляет 305 сантиметров. По официальным правилам состоит всего из одного тайма длительностью 10 минут чистого времени или до достижения одной командой счета в 21 очко.

Стритбол позволяет игроку выполнять красивые трюки и обводки соперников, разыгрывать секундные молниеносные атаки. В этом и заключается основное отличие от баскетбола [3].

Паркур

Физический и спортивный вид деятельности, цель которого – преодоление препятствий на пути движения, используя навыки бега, прыжков, кульбитов и прочих движений. Паркур развивается как форма физической подготовки, а также является видом экстремального спорта. Сегодня это спортивное направление используется в разных уголках планеты [1].

На территории нашей страны также имеется спортивный комплекс “Парк экстремальных видов спорта” и специализированный закрытый зал по паркуру, где все экстремалы могут заниматься в холодное время года. Для данного вида спорта подходят практически любые поверхности, например: стены зданий, перила, крыши, бетонные конструкции и другие препятствия в городской среде. Основные принципы этого направления – это безопасность и эффективность. Участники обязаны учитывать свои физические возможности, а также свой опыт и тренированность, чтобы избежать травм. Сегодня паркур практикуется как людьми любого возраста, так и профессиональными спортсменами. Существуют различные турниры и соревнования, где участники демонстрируют свои умения и технику. В целом паркур является не только экстремальным спортом, но и многими занимающимися воспринимается как стиль жизни [2].

Скейтбординг

Экстремальный вид спорта, который широко распространен во всех странах мира. Он заключается в передвижении на специальной доске-скейтборде. Кататься можно без преодоления препятствий и выполнения трюков. В таком случае занятие становится полезным развлечением, помогающим улучшить координацию, осанку. Спортивность и определённая доля риска появляются в том случае, если используются специальные трассы для катания, включающие в себя препятствия или трюки, выполняемые на рампе [3].

В Минске чуть ли не каждый месяц проходят мероприятия среди скейтбордистов на открытых площадках летом и на закрытых площадках

зимой. Так же ежегодно проходят турниры фристайла на скейтборде за звание, скажем, не самого лучшего, а за самого фееричного и экстремального скейтбордиста [3].

Сапбординг

Вид спорта, который проводится на специальных досках, похожих на доски для серфинга, и с помощью весла спортсмен передвигается по водной поверхности. В отличие от серфинга сапбордингом занимаются на более спокойной водной поверхности, что делает его доступным для людей разного возраста и уровня подготовки. Этот вид спорта также хорошо подходит для активного отдыха на свежем воздухе и позволяет человеку насладиться красотой окружающей природы. Основная часть оборудования – это доска. Она может быть выполнена из разных материалов, таких как пластик, стекловолокно, карбон и т.д. Для повышения устойчивости доска может иметь специальные насадки, называемые “плавники”, которые помогают сохранять баланс.

Сапбординг может быть занятием как для одного человека, так и для группы. Спортсмен может использовать доску для катания по волнам на океане или для прогулок на озёрах и реках. Этот вид спорта также может использоваться для фитнеса и йоги на воде, что помогает укрепить мышцы и поддерживать хорошую форму [1].

Все эти виды городского спорта можно использовать в Беларуси, так как они не нуждаются в каком-то особенном климате или в своеобразном инвентаре. Многие снаряжения для этих видов спорта можно сделать своими руками и это не займёт большое количество времени и сил. Я считаю, что данные разновидности спортивной деятельности важно и нужно развивать в нашей стране, потому что новшества приведённых вариаций спорта приведут к расширению возможностей. Заинтересованность молодёжи новыми увлечениями даст ей шанс проявить себя, проверить, доказать свои способности и послужит причиной продвижения здорового образа жизни.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Богданова, А. Каким спортом заняться весной? [Электронный ресурс] / А. Богданова // Газета: [сайт]. – Режим доступа: https://www.gazeta.ru/sport/2015/03/20/a_6607545.shtml?updated. - Дата доступа: 09.03.2023.
2. Рублев, И. Необычные виды спорта, входящие в моду [Электронный ресурс] / И. Рублев // forbes: [сайт]. – Режим доступа: <https://www.forbes.ru/stilzhizni-slideshow/hobbi/79408-10-neobychnyh-vidov-sports-vhodyashchih-v-modu>. – Дата доступа: 10.03.2023.
3. Уличные виды спорта: какой выбрать и где позаниматься [Электронный ресурс] // Знамя Юности: [сайт]. – Режим доступа: <https://www.sb.by/articles/ukhodim-v-otryv-456456456456.html>. - Дата доступа: 08.03.2023.

Горбачёва М., студент дневной
формы обучения

Научный руководитель – Иванова И.П.,
преподаватель

НОНКОНФОРМИЗМ: ЭТАПЫ СТАНОВЛЕНИЯ И СТИЛИСТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

Нонконформизм как явление в философии, психологии и искусстве прослеживается в любой эпохе. Исследователи все чаще обращаются к искусству конца 20-го века, переосмысливают неоднозначные для восприятия картины, что актуализирует тему работы.

Явление нонконформизма в искусстве и обществе изучали и излагали в труды Ким Виктории Валентиновны - кандидата философских наук, Александра Владимировича Скиперских - доктора политических наук, Дьяконова Валентина Никитича – кандидата культурологии.