

Борзихина Т.Г., студент

Научный руководитель – Цыркунова Г.М.

ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИНЫ

Исследования, посвященные вопросу репродуктивного здоровья женщин, относятся к числу наиболее значимых направлений в деятельности современного здравоохранения. Здоровье женщины выступает одним из важнейших факторов ее биологического существования, являясь естественной и непреходящей жизненной ценностью, значение которого возрастает по мере развития общества.

Репродуктивная система – это комплекс всех функций, которые отвечают за продолжение рода человека. На нее могут оказывать воздействие множество факторов, от стресса до сбоев в гормональном фоне. Неправильное питание, вредные привычки, отсутствие режима, все это становится причиной нарушения в детородной функции [2, с. 157]. Следовательно, на сегодняшний день проблема репродуктивного здоровья женщины является все более распространенной среди девушек юного и зрелого возрастов. Виной тому вредные привычки, а именно:

1. Никотин
2. Алкоголь
3. Наркотики

Первостепенным фактором, пагубно влияющим на репродуктивное здоровье женщин – это курение. Изначально следует знать, что при планировании беременности или во время нее никотин отрицательно влияет на внутриутробное развитие плода. При курении во время беременности яд никотина поступает через плаценту в плод, тем самым насыщает его органы и ткани. В связи с этим организм ребенка их «аккумулирует», а мать и дитя испытывают «кислородное голодание» [3, с. 36]. При курении во время беременности или до ее планирования, курящая женщина будет больше

подвергать отрицательному воздействию на нервную систему плода. Важным является тот факт, что врожденные уродства у детей встречаются в 2 раза чаще, если их матери употребляли никотин [3, с. 147].

Таким образом табакокурение приносит значительный вред как самой матери, так и будущему ребенку, влияя на его развитие и дальнейший психофизиологический рост.

Следующей пагубной привычкой, которая отрицательно влияет на деторождение женщины, является алкоголь. В современном мире феномен женского алкоголизма, и алкоголизма в целом, стал в некоторых странах проблемой номер один. Исходя из множества статистик, алкоголь – один из любимых в общественном смысле наркотических средств. Алкоголизм – это тяжёлое хроническое заболевание, вызываемое злоупотреблением спиртными напитками [4, с. 124]. Употребление алкогольных напитков является серьезным психофизиологическим заболеванием, во время которого человек проходит различные стадии, вызывающие все большую физиологическую и психическую зависимость. Важным является тот факт, что организм женщины алкоголь оказывает еще более пагубное влияние, так как репродуктивная функция напрямую зависит от здорового образа жизни женщины. При употреблении алкоголя во время беременности, у будущей матери происходят необратимые изменения в нервной и гормональной системах. Так, алкогольсодержащие препараты быстро и равномерно проникают через плаценту матери, попадая в кровеносную систему плода, именно поэтому каждый прием будущей матерью алкогольных напитков на любом этапе беременности или до ее планирования – это отравление еще не родившегося младенца [2, с. 204]. Следует так же учитывать тот факт, что на репродуктивную функцию женщины и ее будущего ребенка влияет и образ жизни биологического отца. Употребление алкоголя мужчинами могут снизить количество и качество сперматозоидов, что делает зачатие более трудным, а качество сперматозоидов хуже. [1, с. 135]. Современные ученые пришли к выводу, что злоупотребление алкоголем будущими родителями несет за собой следующие негативные последствия:

- Выкидыш;
- Преждевременное начало родов;
- Недостаточный вес плода (сказывается на дальнейшем развитии ребенка);
- Отклонения в психофизиологической системе организма ребенка;
- Развитие разнообразных пороков плода [3].

Из этого следует, что преждевременное планирование беременности, должно осуществляться на высшем уровне, с соблюдением важных правил как со стороны женщины, так и со стороны мужчины, так как именно это – залог рождения здорового ребенка.

Следующей наиболее распространенной проблемой, влияющей на деторождение женщин – это наркотические и психотропные вещества. Данная проблема существует в современном белорусском социуме. Употребление наркотиков хотя бы одним из предполагаемых родителей, влечет за собой негативные последствия еще до момента зачатия ребенка. Употребление наркотиков матерью во время беременности – это пагубное влияние на растущий плод в организме женщины. Как и алкогольные напитки, наркотические вещества легко проникают в плаценту и влияют на центральную нервную систему плода. Важным является тот факт, что ущерб на здоровье принимает не только плод, но и сама женщина, так как при попадании наркотических веществ в организм у женщины возникают массы осложнений и заболеваний, которые прямым способом влияют на будущего ребенка, а именно: риск преждевременных родов, выкидышей, инфекционных заболеваний матери, мертворождение [5, с. 102]. Если плод смог выжить при употреблении женщиной наркотиков, то последствия для здоровья уже родившегося малыша неутешительны и сказываются как на физическом, так и на психологическом здоровье. У человека возникают следующие физиологические и психологические проблемы:

1. Ослабленная мышечная система;
2. Нежелание познавать мир;

3. Вербальные трудности;
4. Физические уродства/отклонения;
5. Отчужденность от окружающего мира [2, с.163].

Исходя из вышеизложенного важно отметить, что данный фактор – самый негативный и, в некоторых случаях, ведущий к смертельному исходу как матери, так и ребенка.

Таким образом, современная женщина должна задумываться о ведении здорового образа жизни еще до планирования беременности. Алкоголь, табакокурение, употребление психотропных и наркотических веществ – несовместимы с планированием и вынашиванием младенца. Очевидно, что женщина должна грамотно и повседневно соблюдать правила, влияющие на репродуктивную функцию как самой себя, так и будущего ребенка. К таким правилам относятся: поддержание правильного питания, занятия спортивной деятельностью, отслеживание женских изменений в организме, ежегодное консультирование со специалистами, познание окружающего мира и др. – важные составляющие здорового образа жизни женщины, как матери. Немаловажным фактором в создании благополучной среды для рождения и социализации ребенка является выбор женщиной партнера, так как феномен пагубных привычек распространен и среди мужской половины общества.

-
1. Винниченко-Морозова, Н. Главная книга о женском здоровье/ Н.Винниченко-Морозова. – М.: АСТ, 2016. – 304 с.
 2. Назарова, И.Б. Репродуктивное здоровье и планирование семьи/И.Б.Назарова – М.: Лань, 2016. – 280 с.
 3. Овчинников, Б.В. Технологии сохранения и укрепления психического здоровья/ Б.В. Овчинников. – СПб.: СпецЛит, 2010. – 302 с.
 4. Ожегов, С.И. Толковый словарь русского языка/ С.И. Ожегов. - М.: Мир и Образование, 2012. – 1376 с.
 5. Османов, Э.М. Влияние алкоголя на репродуктивное здоровье женщины. / Э.М. Османов, А.С.Пышкин // Вестник ТГУ. - т.15, вып.1. – 2010.