



*Н.И.Гуд, старший преподаватель кафедры педагогики  
социально-культурной деятельности БГУК*

## **РАБОТА С ЛЮДЬМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА**

**С**оциальные проблемы старения возникли вместе с развитием общества. В разное время эти проблемы выражались в зависимости от того, какую позицию общество занимает по отношению к стареющим и старым людям и какое фактически место среди других возрастных групп занимали старики, какие функции в обществе они выполняли. Исследователь-геронтолог Л.Симмонс отмечал: “Преимуществом старых была мудрость: они часто выполняли руководящую роль — вождя, советника, судьи, правителя и т.п., а также хранителя религии, учителя детей и молодежи”. В ряде стран более поздних цивилизаций господствовала геронтократия: в Афинах, Спарте, Риме. Само слово “геронт” (старец) равнозначно со словом “мудрец”, “сенат” происходит от греческого “старик”. Геронтократия могла возникнуть еще потому, как отмечает Симмонс, что до глубокой старости с высокой степенью сохранности доживали исключительные люди, которые пользовались общественными привилегиями. В истории достаточно и обратных примеров: когда стариков, особенно слабых и немощных, оказывалось много, они становились обузой для общества, и возникала геронтофобия — боязнь старости, неприязненное к ней отношение.

До нашей эры отношение к старым людям еще не входило в четкие правовые и моральные рамки, это отношение непосредственно определялось экономическими условиями жизни. Постепенно с развитием культуры старики как особая социальная группа и старение как социальное явление стали привлекать внимание правительств и отдельных общественных деятелей. Исторические исследования говорят о том, что первый закон об ответственности государства за немощных и неимущих стариков был введен в Англии в 1601 г. А в конце XVII — начале XVIII в. отмечается тенденция к организации домов престарелых, выплаты пенсий по старости и др. Таким образом, определенное взаимоотношение между людьми разных возрастов существовало и существует как некое объективное социальное явление, а люди пожилого возраста выделяются в качестве особой социальной группы. В связи с тем что до XX столетия эта группа в странах мира была относительно малочисленной, социальный аспект старения не стал еще предметом специальной науки.

“Стаж совместной работы” психологии и геронтологии сравнительно невелик. Он начинается с опубликования последней монографии выдающегося американского психолога С.Холла (1846—1924) “Старение”, вышедшей в свет в 1922 г. Разумеется, работа С.Холла не была первым в истории исследованием, рассматривающим процесс старения в качестве психологического феномена. Достаточно вспомнить, что еще Марк Тулий Цицерон в своем знаменитом диалоге “Катон старший или О старении” обсуждает проблемы эмоциональной жизни старых людей, изменение интеллекта и возражает против того, что в этом возрасте человек обязательно должен страдать немощью и дряхлостью, и что он не может больше приносить пользу обществу. А один из основоположников геронтологической науки И.И.Мечников посвящает этой проблеме значительную часть своего знаменитого труда “Этюды оптимизма”. Однако все эти работы носили скорее философский характер, что дает основание сохранить за Холлом право считаться основоположником психогеронтологии как раздела психологической науки.

К концу XX века накопились тысячи трудов, посвященных осени человеческой жизни. В настоящее время психология старения, тесно сотрудничая с биологическим, медицинским и социальным аспектами старения, составляет самостоятельную комплексную отрасль знания. Это обстоятельство можно напрямую связать с тем фактом, что за последнее двадцатилетие человечество впервые за всю историю своего существования столкнулось со многими социальными, экономическими и медицинскими проблемами, непосредственно связанными со значительным увеличением доли пожилых людей в общей структуре населения. Численность их с каждым годом растет. По прогнозам демографов, четверть населения нашей республики к концу 2012 г. будут составлять лица старше 60 лет, то есть люди пожилого и старческого возраста. В Республике Беларусь с 1993 г. действует республиканская комплексная программа по проблемам пожилых людей, утвержденная Постановлением Совета Министров от 29 сентября 1993 г. № 648. Со стороны государства разработана программа по оказанию помощи пожилым людям. В эту программу входит не только оздоровление пожилых людей, но и необходимость создания соответствующих структурных подразделений, расширение системы подготовки врачей-геронтологов, социальных работников, социальных педагогов, а также социальная реабилитация пожилых людей и инвалидов, оказание им юридических и бытовых услуг. В соответствии с этим строится работа и Министерства социальной защиты населения. Это усиление комплексного подхода в разрешении проблем социальной защиты старшего поколения, более эффективная реализация принципа адресной поддержки тех, кто нуждается в помощи, обеспечение достойной старости каждому человеку.

Проблемы пожилых людей актуальны сегодня во всем мире, не случайно Генеральная ассамблея ООН приняла решение объявить 1999 год Международным годом пожилых людей. Экономический социальный Совет в своей резолюции рекомендовал начать с 1 октября 1998 г. проведение Международного Дня пожилых людей.

В философской, геронтологической, психологической литературе отсутствует четкое определение пожилого и

старческого возраста. Если первые 25—30 лет жизни человека детально изучены, разбиты на многочисленные стадии и этапы, в рамках которых выделены характерные для них проблемы и кризисы, то столь же длительный отрезок поздней жизни выступает недифференцированным, расплывчатым. В словаре С.И.Ожегова даны следующие определения: “пожилой — начинающий стареть”, “старость — период жизни после зрелости, в который происходит ослабление организма”, и наконец, “старый — достигший старости”. На практике к людям пожилого возраста относят тех, кто вышел на пенсию. Однако это мерило не может быть универсальным, так как женщины выходят на пенсию как правило раньше мужчин. В нашей республике они имеют право получить пенсию по старости в 55 лет, тогда как мужчины — в 60 лет. К тому же Законом “О пенсионном обеспечении в Республике Беларусь” предусмотрены различия в пенсионном возрасте и для разных социально-профессиональных групп. Тем не менее в подавляющем большинстве стран мира к пожилым людям относят граждан в возрасте 60 лет и старше. В соответствии с классификацией Всемирной организации здравоохранения к пожилому возрасту относится население в возрасте от 60 до 74 лет, от 75 до 89 лет — к старому, а в 90 лет и старше — к долгожителям.

Существует несколько классификаций возрастных групп людей пожилого и старческого возраста.

Физиологи выделяют три группы пожилых людей: 1-я — “молодые старые” 60—64 года; 2-я — “средние старые” 65—74 года; 3-я — “старые старые” свыше 74 лет.

Специалисты социальной сферы предлагают несколько другую классификацию: от 61 года до 74 лет — пожилые люди; от 74 до 90 лет — старческий возраст; 90 лет — категория долгожителей.

К моменту наступления пенсионного возраста подавляющее большинство людей достигает максимально возможного профессионально-должностного и материального уровня, владеет мастерством в своей работе, пользуется авторитетом среди коллег. Выход на пенсию означает отказ от

этого положения и разрушает привычный стереотип. Поэтому нередко реакцией на пенсию являются депрессия, соматические заболевания или ипохондрические мысли. Человек также теряет одну из главных ролей — перестает быть “добытчиком в семье”. Выйдя на пенсию, пожилой человек частично либо полностью выключается из социальной жизни и не знает, чем себя занять. Поэтому с выходом человека на пенсию связан один из самых глубоких психосоциальных кризисов. И помочь пожилому человеку выйти из этого кризиса, сделать его жизнь достойной, насыщенной деятельностью и радостью, наполненной значимостью своей необходимости обществу и своим близким — может и должен социальный работник.

Роль пожилых людей в обществе определяется тем, что они являются живыми носителями исторического опыта, культурных традиций. Отношение общества к пожилым людям — важнейший показатель его гуманности и уровня цивилизации.

Стремительность и глубина нынешних социокультурных сдвигов, разительные перемены в образе жизни людей, наложившись на феномен старения населения, способствовали тому, что статус старости в культуре становится все более противоречивым: с одной стороны, делаются иными чем прежде, смещаются социальные роли пожилых людей; уходят в прошлое отношение к старикам как “хранителям очага”, количество прожитых лет уже не определяет автоматически высокое место человека в системе социальных отношений, соответственно и старость не признается своего рода вершиной жизни, с нее окончательно оказался снятым “покров святости”, в общественном сознании старость нередко предстает как период болезни, физической и интеллектуальной немощи, то есть черты, присущие дряхлости, проецируются на весь период старости целиком, причем такого рода стереотипы, формирующие неверное представление о нынешних стареющих, усваиваются еще смолоду, и целое поколение вырастает в предубеждении против старости. С другой стороны, такие стереотипы восприятия пожилых и старых людей далеко не адекватно выражают реальность, поскольку увеличение

продолжительности жизни, рост числа и доли стареющих способствовали серьезным изменениям в социальных и психологических характеристиках этой группы населения.

Сегодня на пожилой и старческий возраст приходится 15—20 лет, то есть период, равный по времени детству и юности человека. Среди пожилых постепенно возрастает доля людей с относительно хорошим здоровьем. Накопленный жизненный опыт, профессиональное мастерство усиливают осознание пожилыми людьми собственной общественной значимости и ценности, потребность в познании, высоком статусе, уважении со стороны окружающих, помогают им сохранить веру в свои силы, наполняют жизнь содержанием и смыслом.

Сегодняшние стареющие более самостоятельны в своей старости; они не утрачивают интереса к жизни, не думают о ее закате, хотят остаться в ее гуще, отвергая мысль о пенсионном возрасте как о последнем рубеже. Их потребность в полнокровной и богатой событиями и впечатлениями жизни не притупляется, а краски жизни с годами не тускнеют. По мнению В.Д.Шапиро, в сознании пожилых людей не происходит какой-либо кардинальной переоценки ценностей: только несколько изменяется сила ориентации на ту или иную социальную или психологическую ценность. В культуре общества оказалась прочно закрепленной ценностная ориентация на один вид деятельности — производительный труд, с точки зрения которого и рассматриваются значимость и польза человека. При таком одностороннем подходе оказалось почти полностью забытой самоценность неповторимой человеческой индивидуальности и пожилых людей в том числе, которые ценны своим духовным богатством, мудростью и знанием жизни, а вовсе не местом в системе производства. С выходом на пенсию увеличивается объем свободного времени, которое может оказать благотворное влияние на течение последних лет жизни, так как от способа проведения досуга в известной степени зависит испытываемое пожилыми людьми чувство удовлетворения своей жизнью.

В традиционном обществе труд и организационная структура семьи были взаимосвязаны между собой. Поэтому контакты и связи между возрастными группами, об-

мен функциями между поколениями в рамках семьи были достаточно тесными и составляли важнейшие условия выживания пожилых людей. Сейчас молодые способны материально обеспечить себя сами, а старшее поколение получает пенсию и другие виды социальной помощи. Все это способствует относительной материальной независимости поколений друг от друга. В связи с этим уменьшается необходимость кооперации, и тем самым разрушается семейная солидарность, взаимная зависимость. В современном обществе ответственность за пожилых людей становится формальностью. Старики — отцы семейства не играют прежней роли, молодое поколение не нуждается в поддержке стариков, а старики и вовсе отходят от семьи, не выполняя полностью роли бабушек и дедушек.

Рассмотрев перечисленные факты, можно сделать выводы о том, что:

1. Сегодняшние стареющие более самостоятельны в своей старости, они не утрачивают интереса к жизни, остаются в “гуще событий”.

2. Пожилые люди сегодня социально и психологически моложе, чем их ровесники 100 лет назад.

3. Пожилые люди в настоящее время не являются главой семьи, и тем самым разрушается семейная солидарность, взаимная зависимость.

4. Пожилые люди претерпевают девальвацию не только среди молодых, но и в среде своих сверстников.

5. Пожилые люди являются живыми носителями исторического опыта, культурных традиций.

Итак, пожилой возраст — это период, когда человек вступает на порог новой для него жизни. И эта жизнь может и должна быть счастливой. Задача работников социальной сферы помочь пожилому человеку сформировать представление о старости как о времени дальнейшего развития творческих сил и способностей, адаптировать его к новым социальным ролям, стилю и образу жизни, создать условия для проявления и максимального использования знаний, умений и навыков.

