

Министерство культуры Республики Беларусь  
Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет  
культуры и искусств»

Отдел воспитательной работы с молодёжью

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

\_\_\_\_\_ Ю.П. Бондарь

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016г.

**ПРОГРАММА**  
**по формированию здорового образа жизни**  
**студенческой молодежи**  
**учреждения образования**  
**«Белорусский государственный университет культуры и**  
**искусств» на 2016-2020 гг.**

Минск  
2016

Утверждена постановлением заседания Координационного совета по делам студенческой молодежи и воспитательной работе № 7 от 04.04.2016 г.

Составитель:

Голубева Е.В., методист отдела воспитательной работы с молодежью БГУКИ.

Под редакцией Корбут А.А, первого проректора БГУКИ;

Сергейчука Д.П., начальника отдела воспитательной работы с молодежью БГУКИ.

РЕПОЗИТОРИЙ БГУКИ

### **Паспорт программы:**

<i>Наименование Программы</i>	Программа по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств» на 2016-2020 гг.
<i>Исполнитель программы</i>	Учреждение образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств»
<i>Цель Программы</i>	формирование системы здорового образа жизни студенческой молодежи БГУКИ
<i>Сроки реализации Программы</i>	2016-2020 гг.

РЕПОЗИТОРИЙ БГУКИ

## 1. Общие положения

В современном мире решающим фактором экономического, политического и социального развития государства является сохранение и укрепление здоровья населения Республики Беларусь и усиление пропаганды здорового образа жизни. В соответствии с Кодексом Республики Беларусь об образовании - сохранение и укрепление здоровья обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

Политика государства в этом направлении предполагает формирование физически здоровой, образованной, всесторонне развитой, социально активной личности, что отражено в национальном проекте – Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года, а также в разделе «Качественное здравоохранение и поощрение здорового образа жизни» Концепции национальной стратегии устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь до 2030 года.

Высшие учебные заведения, являясь интеллектуальными, культурными, образовательными центрами, играют приоритетную роль в формировании здоровья участников образовательного процесса, в обучении и воспитании навыков здорового образа жизни. Всемирная организация здравоохранения определяет здоровье человека как состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только как отсутствие болезней и инвалидности. По данным отечественных и зарубежных ученых, здоровье человека только на 10-15% зависит от деятельности учреждений здравоохранения, а на 50-55% – от условий и образа жизни, важной составляющей частью которого является активный отдых и физическое совершенствование.

Нормативно-правовую основу Программы по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств» на 2016-2020 годы (далее – Программы) регламентируют следующие документы: Концепция реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года; Кодекс Республики Беларусь об образовании от 13 января 2011 г. № 243-З; Закон Республики Беларусь от 18 июня 1993 г. № 2435-XII «О здравоохранении» (в редакции Закона Республики Беларусь от 15 июля 2010 г. № 166-З); Закон Республики Беларусь от 6 января 2009 г. № 9-З «О социальной защите граждан, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС, других радиационных аварий»; Закон Республики Беларусь от 23 июля 2008 г. № 422-З «О предупреждении инвалидности и реабилитации инвалидов»; Указ Президента Республики Беларусь от 28 августа 2006 г. № 542 «О санаторно-курортном лечении и оздоровлении населения»; Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против

табака, ратифицированная Законом Республики Беларусь от 14 июня 2005 г.; Приказ Министерства образования от 27.09.2010 г. № 623 «О системном развитии физического воспитания и спорта детей и учащейся молодежи в Республике Беларусь»; Соглашение между учреждением образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств» и Первичной профсоюзной организацией студентов учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств».

Настоящая Программа направлена на усвоение студенческой молодежью многогранности понятия «здоровье», восприятие его как общечеловеческой и личностной ценности; воспитание бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих; приобщение к занятиям в спортивных кружках и секциях; формирование культуры питания, труда и отдыха; предупреждение вредных зависимостей.

## **2. Цель и задачи Программы**

Здоровый образ жизни – это совокупность сознательно сформированных привычек человека, направленных на профилактику болезней, поддержание и укрепление здоровья и творческого долголетия.

Цель Программы: формирование системы здорового образа жизни студенческой молодежи БГУКИ включая комплекс различных мероприятий, обеспечивающих их гармоничное развитие и высокую работоспособность, создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья студентов и формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

Достижение данной цели выполняется решением следующих задач:

- формирование в университете среды, способствующей и мотивирующей на сохранение и укрепление здоровья, ведение здорового образа жизни;
- формирование у студентов приоритетных мировоззрений и установок на осознанное ведение и соблюдение здорового образа жизни;
- создание образовательной системы, направленной на повышение уровня информированности студентов в вопросах сохранения и укрепления здоровья, привлечение их к активному отдыху, занятиям физической культурой, спортом и туризмом;
- создание условий для учебы и отдыха, обеспечивающих физический, психологический комфорт и высокую работоспособность, реализацию принципов здорового образа жизни;
- разработка и совершенствование методов здоровьесберегающего образования, использование технологий, соответствующих целям и задачам учебных курсов и состоянию здоровья молодых людей;
- всевозможная пропаганда принципов здорового образа жизни (двигательная активность, закаливание, личная гигиена, рациональный режим труда и отдыха);

- формирование жизненного стиля студенческой молодежи с установкой на отказ от вредных привычек, приема алкогольных и наркотических веществ, табака;

- формирование и совершенствование системы мониторинга здоровья обучающихся, факторов риска и уровня информированности по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

### **3. Основные направления деятельности, направленные на формирование здорового образа жизни студенческой молодежи**

Деятельность по формированию здорового образа жизни студентов университета включают в себя основные направления, перечисленные далее.

*Организационная, аналитическая, научно-образовательная, методическая работа* включает: проведение мониторинговых исследований уровня сформированности у студентов убеждений и навыков в необходимости ведения здорового образа жизни, анализ распространения вредных привычек в студенческой среде; разработка программы по здоровому образу жизни, проведение необходимых мероприятий по ее внедрению; разработка и внедрение спецкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни и ответственного поведения студентов к своему здоровью; проведение анализа состояния здоровья обучающихся, изучение качества организации питания, охвата занятиями физической культурой и спортом; организационная и методическая поддержка профессорско-преподавательского состава, кураторов учебных групп; организация и проведение конференций, круглых столов, семинаров, тренингов, открытых мероприятий, включающих рассмотрение вопросов формирования здорового образа жизни, безопасного и ответственного поведения обучающихся.

*Рекламная, информационно-просветительская деятельность, направленная на пропаганду и формирование здорового образа жизни* включает: освещение вопросов формирования здорового образа жизни студенческой молодежи на сайте университета, на видеоэкране в холле учебного корпуса, в студенческой газете «Альма-папера»; оформление информационных стендов в учебных корпусах университета, уголков здоровья в студенческих общежитиях; выпуск, распространение, демонстрация информационно-просветительских материалов по вопросам формирования здорового образа жизни (буклеты, брошюры, плакаты, видео-, аудиоматериалы); проведение всевозможных информационных кампаний.

*Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи. Оптимизация условий образования студентов с ограниченными физическими возможностями. Совершенствование медицинского обслуживания студентов* включает: проведение комплекса профилактических, предупреждающих

мероприятий; проведение обзорных и тематических информационных часов, дней информирования, кураторских часов по вопросам формирования здорового образа жизни, безопасного и ответственного поведения обучающихся; просмотр и последующее обсуждение студентами фильмов о здоровом образе жизни, вреде табака, алкоголя, наркотиков; проведение конкурсов студенческих фоторабот; организация и проведение благотворительных мероприятий в различных учреждениях и организациях; участие студентов университета в акциях РОО Белорусского Общества Красного Креста, проводимом в университете Дне донора; создание благоприятных условий для обучения, оздоровления и отдыха студентов инвалидов и студентов с ограниченными физическими возможностями; организация необходимого медицинского обслуживания обучающихся.

*Социально-педагогическая и психологическая поддержка, сохранение и укрепление психического здоровья студенческой молодежи* включает: проведение анкетирования, диагностических исследований, тренингов, консультаций, психологической коррекции студентов; проведение мероприятий по оказанию психологической помощи студентам-инвалидам; проведение психолого-педагогических консультаций для студентов по вопросам семейного и гендерного воспитания, подготовки молодежи к семейной жизни, формированию культуры брачно-семейных отношений; проведение психолого-педагогических консультаций для молодых студенческих семей по вопросам охраны здоровья женщин и детей, сохранению благоприятного морально-психологического климата в семье; проведение мероприятий по профилактике суицидального поведения студенческой молодежи; проведение тренингов, направленных на выработку навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся.

*Профилактическая работа, направленная на сохранение здоровья, предотвращение воздействия вредных факторов природной и социальной среды* включает: контроль за организацией питания обучающихся, за поддержанием в соответствии с нормативными требованиями необходимых условий обучения и проживания обучающихся в студенческих общежитиях; проведение мероприятий по профилактике острых респираторных заболеваний, правонарушений, вредных привычек, пьянства, токсикомании, ВИЧ/СПИД, наркомании (с приглашением компетентных специалистов).

*Развитие физической культуры и спорта, организация активного отдыха студентов* включает: дифференцированный подход к организации и проведению физической подготовки обучающихся; обеспечение участия студентов в мероприятиях, направленных на развитие физической культуры и спорта: спартакиадах, универсиадах, спортивных праздниках, акциях здоровьесберегающей направленности различного уровня; организация работы спортивных секций и кружков в университете и в студенческих общежитиях; организация и проведение туристических,

Звездных походов, туров выходного дня; оборудование спортивным инвентарем комнат для занятий физической культурой и спортом в студенческих общежитиях.

*Обеспечение контроля выполнения плана* включает: рассмотрение вопросов выполнения Программы на заседаниях советов, комиссий университета, факультетов; контроль и координация деятельности всех участников воспитательного процесса по формированию здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся.

Наиболее целесообразно в осуществлении воспитательной работы по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи использовать методы вовлечения обучающихся в различные виды деятельности, использовать дискуссионные формы, осуществлять:

- диагностическую деятельность (самодиагностика, взаимооценивание, наблюдение и оценивание результатов деятельности, экспресс-опросы и беседы с обучающимися, родителями и педагогами, тестирование, анкетирование, социологические опросы);

- исследовательскую деятельность (исследование причин появления у студентов потребности употребления алкоголя, наркотических и токсических средств, исследование мотивация вредных привычек, проведение деловых, ролевых и сюжетных игр по формированию здорового образа жизни и ответственного поведения);

- познавательную и информационно-просветительскую деятельность (организация дебатов, проведение обзорных и тематических кураторских и информационных часов по формированию здорового образа жизни, встреч со специалистами по профилактике алкоголизма, токсикомании и др);

- деятельность, направленную на определение ценностных ориентаций молодежи (метод конструирования последствий того или иного выбора, коллективный анализ различных ситуаций, касающихся проблем безопасного и ответственного поведения, экспресс-анализ конфликтных ситуаций, возникающих при общении обучающегося с коллективом и др).

#### **4. Механизм реализации Программы**

Данная Программа реализуется всеми субъектами воспитательного процесса в университете на различных уровнях: кафедральном – заведующими кафедр, кураторами учебных групп; факультетском – деканами, заместителями деканов по учебной и воспитательной работе, университетском – первым проректором, отделом воспитательной работы с молодёжью, отделом по работе с общежитиями, студенческими общественными организациями и органами студенческого самоуправления, спортивным клубом, кафедрой физического воспитания и спорта, социально-педагогической и психологической службой университета, здравпунктом, учебно-методическим отделом, отделом

международных связей, отделом технических средств обучения, бухгалтерией, библиотекой университета. Исполнители Программы несут ответственность за своевременность выполнения мероприятий.

Координатором Программы является первый проректор университета.

Механизм реализации Программы предполагает разработку единого подхода к формированию физического и психического здоровья студенческой молодежи на всех уровнях воспитательного процесса в университете; совершенствование нормативно-правового, организационного, методического и информационного обеспечения воспитательной работы по формированию здорового образа жизни.

Успешной реализации Программы способствует:

- создание благоприятных условий в университете, направленных на здоровьесбережение обучающихся, выбор оптимальных форм и методов работы;
- обеспечение диагностики, коррекции и консультирования студентов, родителей и педагогов по проблеме здоровьесбережения;
- организация спортивно-оздоровительной, досуговой и других видов деятельности студенческой молодежи с использованием здоровьесберегающих технологий;
- проведение культурно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.

## **5. Ожидаемые результаты реализации Программы**

Выполнение комплекса мероприятий, направленных на реализацию данной Программы позволит сформировать эффективную систему устойчивой мотивации студенческой молодежи БГУКИ к ведению здорового образа жизни.

Настоящая Программа содержит методологическую основу построения воспитательной работы по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи. Её положения рекомендуется использовать как ориентир для совершенствования концептуально-методических основ воспитания студентов в вопросах ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, а также для корректировки планов идеологической и воспитательной работы факультетов и кафедр, реализации практических мер, направленных на здоровьесбережение обучающихся. Реализация данной Программы позволит:

- обеспечивать целенаправленность, целостность, системность и комплексный характер воспитательной работы;
- содействовать непрерывности и преемственности воспитательного процесса в университете;
- повышать качество проводимой воспитательной работы по формированию культуры здорового образа жизни студентов;

- расширить спектр использования современных образовательных и информационных технологий по проблеме здоровьесбережения обучающихся.

## 6. Контроль за реализацией Программы

Общее руководство и контроль за выполнением Программы в университете осуществляется проректором, курирующим вопросы воспитания.

Программа по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств» на 2016-2020 гг. включает:

### План мероприятий программы по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств» на 2016-2020 гг.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Исполнители	Примечание (отметка о выполнении)
<b>1. Организационная, аналитическая, научно-образовательная, методическая работа</b>				
1.1	Проведение мониторинга по изучению отношения студентов к курению, употреблению алкоголя, наркотиков, токсических и психотропных веществ; анализ распространения вредных привычек в студенческой среде	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба	
1.2	Организация оптимального режима учебных занятий с учетом равномерного распределения учебной нагрузки в течение дня и учебной недели	Постоянно	Учебно-методический отдел, деканаты	
1.3	Формирование культуры ЗОЖ на спецкурсах, использование возможностей учебных дисциплин (с учетом специфики будущей	Ежегодно, в течение года	Деканаты, профессорско-преподавательский состав	

	профессиональной деятельности)			
1.4	Осуществление контроля за соблюдением санитарных норм, правил и гигиенических нормативов организации учебного процесса в университете в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.10.2012г. № 167 «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых»	Ежегодно, систематически	Учебно-методический отдел, отдел правовой работы	
1.5	Организация и проведение инструктивно-методических совещаний с заместителями деканов по воспитательной работе, заведующими общежитий по вопросам формирования и поддержки здорового образа жизни обучающихся	Ежегодно, в течение года	Отдел воспитательной работы с молодежью	
1.6	Проведение практико-ориентированных семинаров с ответственными за физкультурно-оздоровительную работу на факультетах, в студенческих общежитиях, с кураторами учебных групп	Ежегодно, сентябрь - ноябрь	Заместители деканов по воспитательной работе, отдел воспитательной работы с молодежью, спортивный клуб, социально-педагогическая и психологическая служба	
1.7	Организация тематических выставок в библиотеке университета	В соответствии с планом работы библиотеки университета	Директор библиотеки университета	

1.8	Издание пособий, методической литературы, монографий, сборников научных работ, включающих вопросы здорового образа жизни обучающихся	Ежегодно, на протяжении года	Проректор по научной работе, деканы факультетов, заведующие кафедрами	
1.9	Участие профессорско-преподавательского состава и студентов университета в научных конференциях (научных исследованиях), симпозиумах, семинарах, круглых столах различного уровня, включающих вопросы ЗОЖ	Ежегодно, в течение года	Проректор по научной работе, деканы факультетов, заведующие кафедрами	
1.10	Проведение недель, декад популяризации здорового образа жизни	В соответствии с планами работы спортивного клуба, кафедры физического воспитания и спорта	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта	
1.11	Организация и проведение мероприятий в рамках международных и республиканских Дней здоровья: - Международный день борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом; - Всемирный день здоровья; - День семьи; - Всемирный день без табака; - Всемирный день донора крови; - Всемирный день психического здоровья; - Всемирный день борьбы со СПИДом	В соответствии с календарем дат международных и республиканских Дней здоровья	Спортивный клуб, студенческие общественные организации, отдел воспитательной работы с молодежью	
<b>2. Рекламная, информационно-просветительская деятельность, направленная на пропаганду и формирование здорового образа жизни</b>				
2.1	Размещение на сайте университета информации по вопросам формирования здорового образа жизни	Ежегодно, в течение года	Отдел воспитательной работы с молодежью,	

	студенческой молодежи		спортивный клуб, отдел технических средств обучения, библиотека университета	
2.2	Включение в студенческую газету «Альма-папера» специальных рубрик (статей), ведение тематических страниц, посвященных роли и значимости ведения здорового образа жизни, развитию физкультуры и спорта в университете	Ежегодно, в течение года	Студенческие общественные организации	
2.3	Размещение на информационных стендах в учебных корпусах и общежитиях плакатов, информационно-образовательных материалов, пропагандирующих ЗОЖ	Ежегодно, в течение года	Отдел воспитательной работы с молодёжью, Отдел по работе с общежитиями, деканаты спортивный клуб	
2.4	Размещение в СМИ университета материалов по формированию позитивного отношения к людям с ограниченными физическими возможностями	Ежегодно	Студенческие общественные организации	
2.5	Выпуск и распространение среди студентов университета информационно-просветительских материалов по вопросам формирования здорового образа жизни (буклеты, брошюры, плакаты, видео-, аудиоматериалы)	Ежегодно, в течение года	Отдел воспитательной работы с молодёжью, социально- педагогическая и психологическая служба, деканаты	
2.6	Организация трансляции (на видеозэкране) в фойе учебного корпуса № 1 видеороликов и социальной рекламы по вопросам ЗОЖ	Ежегодно, в течение года	Отдел технических средств обучения, отдел воспитательной работы с молодёжью, социально- педагогическая и	

			психологическая служба	
2.7	Разработка и проведение информационных кампаний, популяризирующих ценности ЗОЖ	Ежегодно, в течение года	Отдел воспитательной работы с молодёжью, студенческие общественные организации, органы студенческого самоуправления	
2.8	Обучение студентов методам и формам пропаганды ЗОЖ среди различных категорий и групп населения	Ежегодно, в течение года	Студенческие общественные организации, органы студенческого самоуправления	
2.9	Привлечение к пропаганде спорта и ЗОЖ специалистов по спортивно-оздоровительной работе, спортсменов, общественных деятелей	Ежегодно, в течение года	Отдел воспитательной работы с молодёжью, спортивный клуб, деканаты, отдел по работе с общежитиями	
3. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи. Оптимизация условий образования студентов с ограниченными физическими возможностями. Совершенствование медицинского обслуживания студентов				
3.1	Проведение комплекса мероприятий, направленных на: - профилактику и пресечение табакокурения в БГУКИ; - предупреждение и преодоление пьянства и алкогольной зависимости среди студенческой молодежи БГУКИ (осуществление мониторинга выполнения приказа Министерства образования «О дополнительных мерах по профилактике и пресечению курения в учреждениях образования» от 27.09.2011	В соответствии с планами структурных подразделений БГУКИ, Планом работы Комиссии по предупреждению и преодолению пьянства и алкогольной зависимости среди обучающихся и сотрудников БГУКИ	Ректорат, деканаты, кураторы учебных групп, отдел воспитательной работы с молодёжью, социально-педагогическая и психологическая служба, студенческие общественные организации	

	№ 599)			
3.2	Проведение в БГУКИ комплекса мероприятий, направленных на противодействие наркомании, незаконному обороту наркотиков и связанным с ними правонарушениям	В соответствии с планами работы структурных подразделений университета	Ректорат, деканаты, кураторы учебных групп, отдел воспитательной работы с молодежью, социально-педагогическая и психологическая служба, студенческие общественные организации	
3.3	Проведение в учебных группах обзорных и тематических информационных часов, дней информирования, кураторских часов по вопросам формирования здорового образа жизни студентов	Ежегодно, в соответствии с планами работы кураторов учебных групп	Деканаты, кураторы учебных групп, руководители информационно-пропагандистских групп	
3.4	Организация встреч студентов со специалистами Республиканского ЦГиЭ и общественного здоровья, Белорусского центра профилактики СПИД, Минского городского центра здоровья, 33-й студенческой поликлиники по вопросам формирования навыков здорового образа жизни, профилактики в студенческой среде табакокурения, употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ	Ежегодно, в течение года	Отдел воспитательной работы с молодежью, отдел по работе с общежитиями, деканаты, кураторы учебных групп	
3.5	Организация демонстрации видеофильмов (с последующим обсуждением) о здоровом образе жизни, вреде табака, алкоголя, наркотиков	В соответствии с планами работы структурных подразделений	Воспитатели студенческих общежитий университета, кураторы учебных групп, отдел воспитательной	

			работы с молодежью, социально-педагогическая и психологическая служба	
3.6	Проведение конкурса студенческих фоторабот «Молодежь, спорт, здоровье»	В соответствии с планами работы студенческих общественных организаций	Студенческие общественные организации	
3.7	Проведение благотворительных мероприятий в учреждениях образования, медицинских, медико-социальных учреждениях, благотворительных организациях	Ежегодно, в течение года	Студенческие общественные организации, волонтерские объединения университета	
3.8	Участие в акциях РОО Белорусского Общества Красного Креста	Ежегодно, в течение года	Председатель ПО Комитета Красного Креста университета, деканаты, отдел воспитательной работы с молодежью	
3.9	Участие в Дне донора	Ежегодно, по отдельному плану	Спортивный клуб, здравпункт, председатель ПО Комитета Красного Креста университета	
3.10	Составление и обновление банка данных студентов, имеющих инвалидность	Ежегодно	Социально-педагогическая и психологическая служба, деканаты	
3.11	Первоочередное обеспечение студентов с ограниченными физическими возможностями санаторно-курортным лечением в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь	Ежегодно	Профсоюз студентов	

3.12	Организация и проведение комплексных профилактических медицинских осмотров студентов, в том числе иностранных	Ежегодно, по отдельному плану	Здравпункт, деканаты	
3.13	Комплексное медицинское обследование студентов в рамках подготовки к летней педагогической практике и работе в педагогических отрядах в детских оздоровительных лагерях	Ежегодно, по отдельному плану	Деканаты, студенческие общественные организации	
3.14	Проведение ежегодного флюорографического обследования, иммунопрофилактики студентов и сотрудников	Ежегодно, по отдельному плану	Здравпункт, деканаты	
3.15	Организация санаторно-курортного лечения и оздоровления студентов и сотрудников	В соответствии с планами работы профсоюзных организаций	Профсоюзные организации университета, комиссия по оздоровлению и санаторно-курортному лечению	
4. Социально-педагогическая и психологическая поддержка, сохранение и укрепление психического здоровья студенческой молодежи				
4.1	Диагностика и анализ социально-психологических проблем, возникающих в процессе адаптации студентов первого курса к условиям обучения в вузе	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба	
4.2	Диагностика студентов первого курса с целью выявления групп риска (депрессивных, агрессивных, асоциальных и др.)	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба	
4.3	Организация и проведение цикла тренингов для студентов по вопросам социализации (по запросу кураторов)	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба, кураторы учебных групп	
4.4	Проведение со студентами 1 курса тренингов на сплочение группы,	Ежегодно, в соответствии с планом работы	Социально-педагогическая и психологическая	

	выявление позитивных лидеров	СППС	служба, ПС, кураторы учебных групп	
4.5	Проведение тренингов личностного роста для студентов	Ежегодно, в течение года	Социально-педагогическая и психологическая служба, ПС, кураторы учебных групп	
4.6	Индивидуальная и групповая психологическая коррекция трудностей в обучении студентов	Ежегодно, в течение года	Социально-педагогическая и психологическая служба	
4.7	Консультирование преподавателей, кураторов по оказанию помощи студентам в адаптационный период	Ежегодно, в течение года	Социально-педагогическая и психологическая служба	
4.8	Оказание психологической помощи и поддержки студентам, находящимся в состоянии стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания	Ежегодно, в течение года	Социально-педагогическая и психологическая служба, кураторы учебных групп	
4.9	Психологическое консультирование студентов (по запросу)	Ежегодно, в течение года	Социально-педагогическая и психологическая служба	
4.10	Проведение анкетирования по изучению отношения интересов и потребностей обучающихся, их отношения к курению, употреблению алкоголя, наркотических и токсических веществ	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба	
4.11	Проведение мероприятий по оказанию психологической помощи студентам-инвалидам, инвалидам с детства	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба	
4.12	Проведение психолого-педагогических консультаций для студентов по вопросам семейного и гендерного воспитания, подготовки	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба	

	молодежи к семейной жизни, формированию культуры брачно-семейных отношений			
4.13	Проведение психолого-педагогических консультаций для молодых студенческих семей по вопросам охраны здоровья женщин и детей, сохранению благоприятного морально-психологического климата в семье	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба	
4.14	Проведение мероприятий по профилактике суицидального поведения студенческой молодежи	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба	
4.15	Проведение тренингов, направленных на выработку навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся	Ежегодно, в соответствии с планом работы СППС	Социально-педагогическая и психологическая служба	
<b>5. Профилактическая работа, направленная на сохранение здоровья, предотвращение воздействия вредных факторов природной и социальной среды</b>				
5.1	Контроль за организацией питания	Ежегодно, регулярно	Администрация университета, общественные организации	
5.2	Контроль за поддержанием в соответствии с нормативными требованиями необходимых санитарно-гигиенических, тепловых, световых и других безопасных для жизнедеятельности обучающихся условий	Ежегодно, регулярно	Администрация университета	
5.3	Организация и проведение тематических встреч со специалистами (врачами-наркологами, представителями правоохранительных органов) по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании, СПИДа в молодежной среде	Ежегодно, по предварительной договоренности	Отдел воспитательной работы с молодежью, деканаты, отдел по работе с общежитиями	

5.4	Проведение акций «Мир без табака», «Стоп, табак!», проведение цикла мероприятий на факультетах и в общежитиях, приуроченных ко Всемирному дню без табака	Ежегодно, май	Социально-педагогическая и психологическая служба, деканаты, отдел по работе с общежитиями	
5.5	Организация и проведение семинаров-практикумов для студентов по профилактике вредных привычек «Освобождение от зависимости» (по запросам кураторов учебных групп)	Ежегодно, в течение года	Социально-педагогическая и психологическая служба	
5.6	Проведение мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИД: - диагностика уровня информированности студентов по проблеме ВИЧ/СПИД - проведение семинаров и тренингов по формированию безопасного поведения и профилактике ВИЧ; - проведение информационных часов	Ежегодно, в течение года	Социально-педагогическая и психологическая служба, деканаты, отдел воспитательной работы с молодежью	
5.7	Организация лекций, бесед, встреч, консультаций с медицинскими работниками по профилактике острых респираторных заболеваний	Ежегодно, в соответствии с планами работы воспитателей студенческих общежитий, кураторов учебных групп	Воспитатели студенческих общежитий, здравпункт, кураторы учебных групп	
<b>6. Развитие физической культуры и спорта, организация активного отдыха студентов</b>				
6.1	Обеспечение дифференцированного подхода к организации и проведению занятий по физическому воспитанию, занятий в спортивных секциях и кружках со студентами разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени	Ежегодно	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта	

	физического развития и уровня физической подготовленности			
6.2	Организация и проведение общеуниверситетской спартакиады по игровым видам спорта	Ежегодно, по отдельному плану	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта	
6.3	Организация и проведение спортивных мероприятий, спортивных праздников на факультетах, в студенческих общежитиях	Ежегодно, по отдельному плану	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта, профсоюз студентов, деканаты	
6.4	Участие сборных команд университета в Республиканской универсиаде, спортивных соревнованиях на районном, городском, республиканском, международном уровне	Ежегодно, по отдельному плану	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта	
6.5	Участие студентов в Республиканских акциях здоровьесберегающей направленности	Ежегодно, по отдельному плану	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта, деканаты	
6.6	Участие студентов в спортивных праздниках, приуроченных ко Дню Минска, Дню Победы, Дню Независимости Республики Беларусь	Ежегодно, в соответствии с календарем праздничных дат	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта, деканаты	
6.7	Проведение туристических походов, туров выходного дня, посещение культурно-исторических мест Беларуси	По отдельному плану	Спортивный клуб, студенческие общественные организации	
6.8	Организация спортивных состязаний в рамках участия студентов в Звездных походах по местам боевой и трудовой славы белорусского народа	По отдельному плану	Спортивный клуб, студенческие общественные организации	
6.9	Участие сотрудников университета в отраслевой спартакиаде работников культуры и искусства	По отдельному плану	Профком сотрудников университета, спортивный клуб, кафедра физического	

			воспитания и спорта	
6.10	Привлечение студентов к занятиям отдельными видами спорта	Ежегодно, в течение года	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта	
6.11	Организация и проведение спортивно-художественного праздника «День здоровья. Молодежь за здоровый образ жизни»	Ежегодно, май	Отдел воспитательной работы с молодежью, спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта	
6.12	Организация работы спортивных секций и кружков в университете и в студенческих общежитиях	Ежегодно, по отдельным планам	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта	
6.13	Организация самостоятельных занятий студентов физической культурой в спортивных комнатах общежитий	Ежегодно, в течение года	Спортивный клуб, кафедра физического воспитания и спорта, отдел по работе с общежитиями	
6.14	Обновление, дополнительное оснащение спортивным инвентарем и оборудованием комнат для занятий физической культурой и спортом в студенческих общежитиях	Ежегодно, по отдельному плану	Административно-хозяйственный отдел, спортивный клуб	
<b>7. Обеспечение контроля выполнения плана</b>				
7.1	Организация и проведение заседаний: - Координационного совета по делам студенческой молодежи и воспитательной работе; - Совета кураторов университета; - Совета кураторов на факультетах; - Совета университета по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних; - Комиссии по профилактике правонарушений на факультетах; - Комиссии по оздоровлению	В соответствии с планами работы советов, комиссий	Ректорат, отдел воспитательной работы с молодежью, общественные организации, деканаты	

	и санаторно-курортному лечению; - Комиссии по предупреждению и преодолению пьянства и алкогольной зависимости среди обучающихся и сотрудников БГУКИ; - Жилищно-бытовой комиссии			
7.2	Ведение отчетной документации по результатам заседаний: - Координационного совета по делам студенческой молодежи и воспитательной работе; - Совета кураторов университета; - Совета кураторов на факультетах; - Совета университета по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних; - Комиссии по профилактике правонарушений на факультетах; - Комиссии по оздоровлению и санаторно-курортному лечению; - Комиссии по предупреждению и преодолению пьянства и алкогольной зависимости среди обучающихся и сотрудников БГУКИ; - Жилищно-бытовой комиссии	Ежегодно, по отдельным планам	Ректорат, деканаты, отдел воспитательной работы с молодежью	
7.3	Контроль и координация деятельности всех участников воспитательного процесса по формированию здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся	Ежегодно, по отдельным планам	Администрация университета, отдел воспитательной работы с молодежью	

Первый проректор

А.А. Корбут

Начальник отдела воспитательной работы с молодежью

\_\_\_\_\_ Д.П. Сергейчук