

20 января 2026

Источник: [Газета «Рэспубліка»](#)

# Занятие по душе: узнали, как в Беларуси развивается волонтерское движение

## Помогать другим — призвание

Волонтерство открыто для каждого — оно не требует специального образования или каких-то особых навыков, а заключается в простых, но важных поступках: помочь пожилому человеку, накормить бездомное животное, поддержать в организации мероприятия... Сегодня в Беларуси добровольчеством занимаются около 70 тысяч молодых людей и более 6 тысяч волонтеров серебряного возраста. Какие направления сейчас наиболее актуальны и что может сделать каждый из нас, выясняла корреспондент «Р».



После уборки снега Нина Ефремовна отблагодарила ребят сладким угощением.

## В тренде у молодежи



Виктория Захаревская.

В нашей стране волонтерское движение начало набирать обороты в 2019 году, когда в Минске проходили вторые Европейские игры, в организации которых было задействовано свыше 8 тысяч волонтеров. Чтобы сохранить, развить и приумножить это направление, при поддержке

Министерства образования был создан Республиканский волонтерский центр, который является навигатором добровольчества в Беларуси, рассказывает **начальник Республиканского молодежного центра Виктория Захаревская:**

— Основные задачи организации — популяризация ценностей волонтерства, объединение волонтеров, информационно-консультационная поддержка, оказание образовательных услуг организациям, а также выстраивание взаимоотношений и эффективной работы с органами государственного управления, бизнесом, средствами массовой информации. Центр работает с самими волонтерами, координаторами волонтерских центров учреждений образования, людьми и организациями, которым нужна помощь.

Собеседница отмечает, что сегодня волонтерская деятельность включает в себя множество направлений, чтобы каждый смог найти занятие себе по душе, прокачать навыки. Активно развиваются социальное, спортивное, экологическое волонтерство, зооволонтерство. Именно эти «классические» виды привлекают молодежь больше всего.

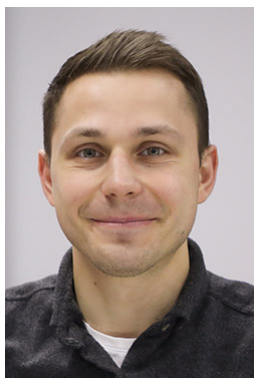
— Также уже долгое время успешно функционируют событийное, культурное волонтерство, медиаволонтерство. В прошлом году возникло кардинально новое направление — электоральное волонтерство,  
— делится Виктория Захаревская.

Интересуюсь, чем добровольчество привлекает молодежь. Специалист считает, что оно дает широкие возможности для личного роста: шанс завязать новые знакомства, проявить себя в разных сферах, чтобы лучше понять собственные интересы.

— Это способ увидеть себя с новой стороны. Участвуя в различных инициативах и акциях, человек пробует себя в разных ролях, начиная от исполнителя и заканчивая координатором и тим-лидером. Но, что самое главное, он приобретает бесценный опыт, который останется с ним на всю жизнь, — уверена начальник РМЦ.

## Дальше — больше

— Главная цель волонтерства — нести добро людям. И эта простая суть находит отклик у молодых людей разного возраста: и у школьников, и у студентов, и у тех, кто уже работает. Яркий пример — недавние снегопады, когда именно волонтеры и просто неравнодушные люди вышли помогать коммунальщикам. Это ежедневный труд по зову сердца, а не работа по графику с 8:00 до 17:00. И проекты нашего центра эту идею отражают, — присоединяется к беседе **начальник Республиканского волонтерского центра Егор Подоляк.**



Егор Подоляк.

Сейчас в фокусе организации — несколько ключевых направлений. Большое внимание уделяется методической работе: разрабатываются и внедряются пособия и рекомендации по организации добровольчества для учреждений всех уровней образования, а также для организаций по всей стране.

— Широко известен совместный проект РВЦ и УО «БГУКИ» — благотворительный модный показ «Цветные сны», в котором участвуют дети с особенностями развития.

Международный фестиваль «Наш выбор — здоровый образ жизни» не первый год становится площадкой для обмена опытом волонтеров — студентов вузов. Успешно функционирует летний онлайн-лагерь «Юный волонтер», где дети через видеоуроки и интерактивные задания погружаются в основы добровольческой деятельности, — сообщает собеседник.

Также действует образовательный проект «Волонтерский навигатор», который популяризирует среди школьников волонтерство по принципу «равный равному». В планах руководства центра — совместно с учреждениями образования запустить новые добровольческие программы: киберволонтерство, образовательное и превентивное волонтерство.

— После прохождения специальных курсов в университетах наши активисты смогут доступно и корректно рассказывать учащимся школ и колледжей о деятельности волонтера. Делать это планируется на единых информационных часах в рамках информационно-образовательного проекта «Школа активного гражданина», — поделился Егор Подоляк.

Продолжится развитие и расширение проектов, повышающих престиж волонтерства. Главным среди них остается республиканский конкурс «Волонтер года», к подготовке которого намерены привлекать сторонние организации, чтобы показать, насколько масштабно движение в стране.

В числе приоритетных инициатив — программа стажировок в Республиканском волонтерском центре. Ее цель — дать молодым людям профессиональные навыки в сфере добровольчества. Участвуя в действующих проектах, стажеры смогут впоследствии создавать и реализовывать собственные идеи там, где они учатся.

## Возраст не помеха

Но не только молодые люди готовы оказывать помощь тем, кому это действительно необходимо. Представители старшего поколения, которые вышли на заслуженный отдых, но сохранили активную жизненную позицию, также хотят вносить свой посильный вклад и оказывать поддержку нуждающимся.



Николай Орел.

— Основная деятельность организованного волонтерского движения старшего возраста сконцентрирована в территориальных центрах социального обслуживания населения, — говорит **Николай Орел, заместитель начальника управления соцподдержки, опеки и попечительства Министерства труда и социальной защиты.**

На постоянной основе отделения дневного пребывания ТЦСОН посещают 26 тысяч представителей старшего возраста. И такие волонтеры стали полноправными помощниками специалистов, так как на добровольных началах проводят половину занятий, которые организованы в этих отделениях.

— Более 2,7 тысячи пожилых волонтеров осуществляют патронаж на дому одиноких пожилых граждан, посещают нуждающихся в поддержке, тех, кто находится в сложной жизненной ситуации, а также организуют различные мероприятия, праздники и концерты в наших стационарных социальных учреждениях, — дополняет специалист.

Важным направлением является участие волонтеров серебряного возраста в образовательной деятельности по принципу «равный обучает равного». Около 2,2 тысячи человек делятся своими профессиональными знаниями со сверстниками: обучают компьютерной и цифровой грамотности, включая вопросы кибербезопасности, организуют языковые курсы, занятия по рисованию, пению и танцам, доступной физической культуре, декоративно-прикладному творчеству.

Также волонтеры серебряного возраста принимают активное участие в другой социально значимой деятельности — экологических проектах, уборке воинских захоронений, раздаче брошюр в сельской местности с правилами безопасного проживания, краеведении, экскурсиях, работе с детьми «Бабушка на час».

## С хорошим настроением!

Активисты БРСМ тоже не остаются в стороне. Обильные снегопады, прошедшие в последние дни, значительно осложнили жизнь граждан. Поэтому молодые люди оперативно организовали трудовой десант и взялись за лопаты, чтобы расчистить придомовые участки и дворы. Особое внимание — пожилым и одиноким людям.

Вместе с учащимися средней школы № 95 города Минска мы отправились к **пенсионерке Нине Халковской**, чтобы помочь ей привести в порядок территорию около дома.

Как говорится, глаза боятся, а руки делают, особенно если их много. Пока ребята умело орудуют инструментами, интересуемся у Нины Ефремовны, часто ли она пользуется помощью юных волонтеров.

— Стараюсь по пустякам ребят не беспокоить. Но, например, осенью они помогли мне перебраться и перенести в погреб картошку, сама бы я с этим в свои 95 лет уже не справилась. Сейчас вот подсобили после снегопада. Спасибо им большое, — благодарит женщина.

**Девятиклассник Дмитрий Дедовец**, ни на минуту не отрываясь от уборки снега, рассказывает нам, что уже давно занимается волонтерством:

— Никогда не отказываю, если кто-то нуждается в помощи. Недавно вместе с

*одноклассниками убирали снег у ветерана Великой Отечественной войны, также собирали корм для животных и организовывали его доставку в приют.*

Мне нравится заниматься волонтерством, потому что вижу отдачу: очень радуют искренние эмоции и улыбки тех, кому я смог помочь.

**— Волонтерство позволяет мне чувствовать себя причастной к чему-то важному, и от этого на душе становится тепло,** — дополняет своего друга *Диана Вороных*.

Хороший пример заразителен, поэтому мы с фотографом тоже не остаемся в стороне: берем лопаты и присоединяемся к детям. Спустя полчаса двор очищен. Ребята уходят по домам, а мы — уставшие, но очень довольные — возвращаемся на работу.