

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА – ОДНА ИЗ АКТУАЛЬНЫХ ЗАДАЧ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ УНИВЕРСИТЕТА

Распространение пьянства и даже наркомании приобретает в мире угрожающие масштабы. По данным Центра психического здоровья населения Республики Беларусь, на диспансерном учете по поводу алкоголизма в 2008 г. состояло 179 892 больных, в 2009 г. – 181 197, из них доставлено для неотложной медицинской помощи в состоянии алкогольного психоза (белой горячки) – 1849 (в 2008 г. – 1822). Количество лиц, допускающих немедицинское употребление наркотических средств и психотропных веществ, возросло до 12 364 (в 2008 г. – 11 642). Реальное число таких лиц, разумеется, больше. Значительную часть больных составляют молодые люди, в том числе подростки и даже дети.

Нами в 2010 г. проведено исследование отношения студентов к употреблению алкоголя и наркотиков методом анонимного анкетирования (в сравнении с результатами аналогичного исследования 2000 г.).

В 2000 г. на вопрос анкеты: «Лично вам предлагали испытать действие наркотика?» – предлагались три варианта ответа: «Да, предлагали»; «Я делал (делала) это»; «Да, но я отказался (отказалась)»; «Нет, мне не предлагали». Отрицательный ответ (не было предложений испытать действие наркотиков) дали 44,7 % респондентов, 42,2 % ответили, что такие предложения были, но они отказались, 13,1 % признали, что имели личный опыт употребления наркотиков.

В 2010 г. число отрицательных ответов (не было предложений попробовать наркотик) уменьшилось до 34,9 %, возросли предложения – 65,1 %, а также и число тех, кто эти предложения принял – 21,9 % ответили, что употребляли наркотики. Таким образом, с 2000 г. число респондентов, которые имели предложения испытать действие наркотиков, и тех, кто делал это, увеличилось почти на 10 %.

Отношение студентов к алкоголю определялось частотой употребления: 2 раза в неделю и чаще; 1–2 раза в неделю по вескому поводу слабоалкогольные напитки в небольшом

количестве; вовсе не употребляют алкоголь. Полученные результаты показали увеличение числа респондентов, которые употребляют алкоголь 2 раза в неделю и чаще.

Таким образом, наши исследования совпадают с общей тенденцией негативного развития ситуации. Фактически за последние десятилетия прошлого века алкоголизм и наркомания из проблем медицины перешли в социально значимую проблему, которая нередко существенным образом сказывается на морально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияет на экономику, политику и правопорядок в стране. Естественно, такая ситуация определяет необходимость поиска решений этой проблемы как в международном масштабе, так и отдельных стран. Многие ученые, специалисты учреждений образования, здравоохранения, социальной защиты, правоохранительных органов считают главным направлением этого поиска – первичную профилактику среди детей, подростков, молодых людей, еще не втянутых в роковые пристрастия. Воспитание невосприимчивости к первым предложениям об употреблении таких мощных психоактивных веществ, как алкоголь и наркотики, лежит в основе первичной профилактики.

По ряду объективных причин воспитание такой невосприимчивости на практике оказалось значительно более трудным делом, чем вторичные и третичные методы профилактики, преобладающие в настоящее время (лечение, предупреждение рецидивов, изоляция сформированных алкоголиков и наркоманов). Паллиативные, а потому и малоэффективные, но поглощающие значительные финансовые средства, существующие способы борьбы с распространением наркомании и алкоголизма сегодня, видимо, следует более активно подкреплять методами первичной, более надежной профилактики. Но для этого требуются специалисты: педагоги, работники учреждений культуры, спорта и других направлений, связанных с учебой и воспитанием детей и подростков, целенаправленно подготовленные к такой работе в период обучения в высшей школе.

Мы уже обращали внимание на эпидемический характер распространения этих заболеваний. Согласно законам эпидемиологии, остановить «эпидемию наркомании и алкоголизма» возможно при разрыве звеньев эпидемической цепи, предварительно выделяя «слабое» звено. Если следовать этим законам, то вероятнее всего таким «слабым» звеном этой цепи является восприимчивая часть населения. Дети и подростки

уязвимы к негативным проявлениям жизни, легко втягиваются в существующие группы наркоманов. Впервые попадая в такую группу, несовершеннолетним трудно вырваться из этой компании, и до 40% из них становятся потребителями наркотиков. Они, под влиянием «опытных» сверстников, быстро пополняют группы наркоманов; таким образом и поддерживается спрос, порождающий предложения.

В связи с этим именно они являются той возрастной частью населения, к которой устремлены взоры алчных распространителей наркотиков.

В предупреждении и преодолении пьянства, наркомании, несомненно, важная, возможно определяющая, роль принадлежит преподавателям учебных заведений, кураторам учебных групп. Необходимо научить студентов, будущих преподавателей, способам привития подросткам навыков противодействия сверстникам или более старшим лицам, втягивающим их в совместное употребление алкоголя, наркотических и токсических веществ. И таким образом формировать невосприимчивость к наркотикам, причем на более ранних этапах. Упадёт спрос, разорвется эпидемическая цепь – в этом и основной смысл первичной профилактики наркомании. Следовательно, одной из важнейших задач учебных заведений, в первую очередь педагогического направления, является подготовка специалистов, способных выполнять эту работу.

Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими средствами и психотропными веществами и их незаконному обороту, приведенные в утвержденных постановлениями Совета Министров Республики Беларусь Государственных программах на 2001–2005 гг. (от 10.01.2001 г. № 25), 2006–2010 гг. (от 27.04.2006 г. № 556), 2009–2013 гг. (от 30.10.2008 г. № 1634), при продолжающемся росте числа потребителей наркотиков, нельзя считать успешными. Одной из причин этого является недостаток соответствующих специалистов, квалифицированно адаптировавших бы мероприятия программ к местным условиям каждого региона, предприятия, учреждения.

При подготовке кадров в учебных заведениях Министерства культуры, большей частью – специалистов по работе с молодежью, особенно актуальна антинаркотическая направленность воспитательного процесса. В первую очередь путем привития здорового образа жизни студента. Результаты проведенных нами

исследований показывают низкий уровень знаний респондентов – молодых людей в возрасте до 30 лет об реальной алкогольной и наркотической зависимости. Практически все опрошенные считают опасность стать алкоголиком или наркоманом для себя лично далекой («со мной такого не произойдет»), не осознавая до конца, что точно так же считали и те, кто уже попал в зависимость от алкоголя или наркотиков.

В настоящее время, несмотря на единодушное неприятие распространения алкоголизма, наркомании среди молодежи, возможности преподавателя в решение этой проблемы на своем уровне, в процессе учебного занятия полностью не используются. Отношение к употреблению алкоголя, тем более к табакокурению, нередко снисходительное. Особенно в тех случаях, когда собственный образ жизни в этом плане, в частности табакокурения, не безупречен. В то же время наши исследования подтверждают эффективность масштабных, на государственном уровне мер профилактики, которые, например, снизили число «курящих» среди студентов университета на 18,3%.

Штампы антиалкогольной пропаганды малоэффективны и даже вредны. Требуется их замены современными вариантами, созвучными с тенденциями развития молодежной культуры, при этом наилучшими являются инициативы самих воспитуемых – конкурсные работы, студенческие проекты, программы. Многие студенты с энтузиазмом приобщаются к такой работе. Одним из примеров неформального подхода к проведению первичной профилактики наркомании, токсикомании, табакокурения и потребления алкоголя в молодежной среде может быть студенческая олимпиада среди вузов г. Минска «За здоровый образ жизни», которая традиционно проводится на базе Белорусского педагогического университета им. М. Танка. При этом участники мероприятия не только сами стремятся к здоровому образу жизни, но и являются активными его проводниками среди сверстников, а после завершения учебы, будем надеяться, станут энтузиастами первичной профилактики наркомании и алкоголизма.

1. Игумнов, С. А. Потребители инъекционных наркотиков, ВИЧ-инфекция и противоправная активность: анализ данных и поиск зависимости / С. А. Игумнов, Э. П. Станько // Материалы 3-го съезда психиатров и наркологов Республики Беларусь «Психиатрия и современное общество». Минск, 3–4 декабря 2009 г. – Минск, 2009. – С. 132–133.

2. Максимчук, В. П. Подходы к проведению мониторинга, распространение алкогольных напитков в различных регионах Республики Беларусь / В. П. Максимчук, О. В. Колбасова // Материалы 3-го съезда психиатров и наркологов Республики Беларусь «Психиатрия и современное общество». Минск 3–4 декабря, 2009 г. – Минск, 2009. – С. 148–149.

РЕПОЗИТОРИЙ БГУКИ