

режиме онлайн с социальными сетевыми сервисами и создавать среду для информационного обмена в режиме реального времени (через социальные сети) в рамках полученных прав на трансляцию, увеличивая их ценность. По мере того как владельцы прав на трансляцию спортивных состязаний все шире используют Интернет и много платформенные системы для привлечения болельщиков, они все более активно конкурируют с другими сервисами, применяющими аналогичные способы доставки контента, и другими средствами воздействия, создающими эффект реального присутствия, такими как кино и живая музыка.

1. Бочаров, В.В. Инвестиционный менеджмент / В.В. Бочаров – СПб., 2004. – 285 с.
2. Бочаров, В.В. Финансовый анализ / В.В. Бочаров. – СПб., 2004. – 240 с.
3. Готовцев, Л.И. Правда о шоу-бизнесе / Л.И. Готовцев. – М. : Рипол Классик, 2004. – 269 с.

**Потапова Е.В.**, студ. 211 а гр.

Научный руководитель – Бутько А.В.

## **ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СРЕДСТВАМИ ЧЕРЛИДИНГА**

ЧЕРЛИДИНГ (англ. cheerleading, от cheer – «одобрительное», «призывное восклицание» и lead – «вести», «управлять»):

- 1) организованная поддержка спортивных команд во время соревнований группой специально подготовленных людей

(преимущественно, девушек), одетых в униформу (как правило, соответствующих клубных цветов); также самостоятельная спортивная дисциплина [1]. Черлидинг распространен преимущественно в игровых дисциплинах (баскетбол, хоккей и др.). Черлидеры выступают как по ходу соревнований, так и в перерывах (паузах) в состязаниях.

2) Вид спорта, соревнования женщин, мужчин в выполнении под музыку комбинаций из гимнастических и танцевальных упражнений (хлопки, прыжки, танцы, гимнастические и акробатические упражнения, поддержки и пирамиды) с атрибутами (помпоны, флаги) и без них. Возник в Америке. Признана Международная федерация. Чемпионаты Мира с 2000 г. [2].

Зарождение и развитие черлидинга связано с американским футболом, в конце XIX в. развивавшийся, прежде всего, в университетах США. В 1870 гг. в Принстоне возникло первое объединение студентов, оказывающих организованную поддержку команде: выстроившись вдоль боковой линии поля лицом к трибунам, они с помощью специальных речевок призывали зрителей активней поддерживать своих игроков. Скоро подобные группы поддержки появились в других американских вузах. Сейчас если мы слышим про черлидинг, то сразу представляем девушек с помпонами, однако до 1920 г., черлидеры были исключительно парни, это было исключительно мужским занятием.

Основные виды программы черлидинга – cheer и dance. Первый – ближе к изначальной сути черлидинга (включает «кричалки», плакаты и пр. средства, призывающие зрителей поддержать команду), насыщенной и разнообразней с технической точки зрения: акробатические элементы (колеса, кувырки и др.), поддержки, пирамиды, прыжки. Еще один обязательный его элемент – танцевальный блок (блоки).

Программы ДАНС представляют собой свободное передвижение по площадке, включающее в себя элементы танца (разных стилей и направлений), хореографию, мимики, пантомимики, в формах, допускаемых правилами соревнований. Специфика данного вида спорта требует развития и совершенствования тонкой координации движений, чувства ритма, музыкальности, артистичности. По регламенту, время выступления обычно составляет не более 2,5–3 мин. Размеры площадки – 12×12 м. Выступление проходит под подобранное самими участниками музыкальное сопровождение (в записи) [1]. Судьи оценивают сложность программы, технику и артистизм исполнения (в cheer оценивается также скандирование и реакция зрителей). За использование запрещенных технических элементов, несоблюдение правил страховки, превышение времени выступления и пр. нарушения команде начисляются штрафные баллы – вплоть до дисквалификации. Победители определяются по общему количеству набранных очков.

Тренировки черлидеров иногда занимают больше времени, чем тренировки поддерживаемых ими спортсменов, а во время состязаний у групп поддержки может быть меньше пауз, чем у самих соревнующихся. Занятия черлидингом невозможны без хорошей общефизической подготовки, артистических данных, силы воли и задатков лидера. В 1980 г были приняты универсальные стандарты черлидинга, включая технику безопасности. Согласно правилам, во время исполнения поддержек и пирамид обязательно присутствие на площадке страхующего. Тем не менее, травматизм среди черлидеров довольно высок: по статистике, в США на них приходится почти половина всех тяжелых спортивных травм.

Черлидинг можно считать одним из самых зрелищных видов спорта по праву. В процессе занятий формируются жизненно важные двигательные умения и навыки (прикладные и спортивные),

приобретаются специальные знания, воспитываются моральные и волевые качества. Черлидинг учит соблюдать правила эстетического поведения, формирует понятия о красоте тела, воспитывает вкус, музыкальность. Музыкальное сопровождение развивает музыкальный слух, чувство ритма, согласованность движений с музыкой, способствует развитию координации движений, танцевальности, ритмичности, раскрепощенности, эмоциональности, совершенствованию двигательных качеств. Богатство, разнообразие и доступность черлидинга привлекают к занятиям различный контингент занимающихся: возрастной, медицинский, на любой стадии физической подготовленности.

Таким образом, цель черлидинга как физкультурно-спортивного массового движения:

1. привлечение молодёжи к здоровому образу жизни и к участию в спортивных соревнованиях;
2. содействие физическому, культурному и духовному развитию;
3. соревнования команд по программам, подготовленным по специальным правилам.

Черлидинг как вид спорта предъявляет значительные требования к сердечно-сосудистой и дыхательной системам организма занимающихся. Об этом свидетельствуют повышение частоты сердечных сокращений при выполнении упражнений до около предельной, значительные размеры кислородного долга и кислородного запроса.

Тренировочные занятия проходят с высокой интенсивностью (в течение тренировки частота пульса в среднем составляет 148 уд/мин). В связи с этим высококвалифицированные черлидеры характеризуются высоким функциональным уровнем систем вегетативного обслуживания. Сложность структуры двигательных действий черлидеров обуславливает необходимость запоминать большой объем относительно независимых

между собой движений. Условия, в которых протекают соревнования, значительно отличаются от условий тренировок. Для эффективного преодоления трудностей, создаваемых соревновательной деятельностью (эмоциональная напряженность, стартовая лихорадка и т. п.), черлидеры должны обладать сообразительностью, смелостью, уравновешенностью, самообладанием, настойчивостью, стремлением к успеху.

В Беларуси черлидинг является относительно молодым, но успешно развивающимся видом спорта. Первые профессиональные команды по черлидингу появились в Беларуси в 2004 г., а первый Чемпионат Беларуси по черлидингу прошел в 2009 г. Также существует Общественное объединение «Белорусская Федерация Черлидинга и Команд поддержки», основной целью деятельности которого является содействие развитию и популяризации черлидинга и команд поддержки в Республике Беларусь. Большинство минских школ принимают участие в городских соревнованиях по черлидингу. От каждой школы по команде. Сначала районный отбор, затем город. Подготовка к соревнованиям – почти ежедневные тренировки – это отличная альтернатива обычным урокам по физической культуре.

---

1. Ищенко, К. Черлидинг [Электронный ресурс] // Универсальная научно-популярная энциклопедия «Кругосвет». – Режим доступа : <http://www.krugosvet.ru/enc/sport/CHIRLIDING.html?page=0,1>. – Дата доступа : 10.03.2016.

2. Тянюгина, М.В. Описание вида спорта «Черлидинг» [Электронный ресурс] // Официальный сайт Федерации черлидинга Челябинской области. – Режим доступа : <http://www.cheerleading74.ru/opisanieVidaSporta.html> . – Дата доступа : 01.03.2016.