

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет
культуры и искусств»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор УО «Белорусский
государственный университет
культуры и искусств»

_____ Ю. П. Бондарь

«__» _____ 2013 г.

Регистрационный № УД-_____/уч.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

*Учебная программа
для всех специальностей университета*

Минск
БГУКИ
2013

Составитель

Я. Л. Мархоцкий, профессор кафедры физического воспитания и спорта учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств», кандидат медицинских наук, профессор

Рецензенты:

В. П. Сытый, заведующий кафедрой основ медицинских знаний учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка», доктор медицинских наук, профессор;

П. А. Абрамович, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств»

Рекомендовано к утверждению:

кафедрой физического воспитания и спорта учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств» (протокол № 1 от 31.08.2012 г.);

президиумом научно-методического совета учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств» (протокол № 1 от 24.09.2012 г.)

Ответственный за редакцию *В. Б. Кудласевич*

Ответственный за выпуск *Я. Л. Мархоцкий*

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Чрезвычайные и экстремальные ситуации природного, техногенного и экологического характера, пожары, техногенные аварии, дорожно-транспортные происшествия с тяжелыми травмами, внезапные острые заболевания и другие стихийные бедствия нередки в современных условиях жизни и работе населения. К сожалению, они могут иметь место и в учреждениях культуры при проведении культурно-массовых мероприятий.

Цель: сформировать у студентов представление об экстремальных и чрезвычайных ситуациях и обучить практическим навыкам оказания первой помощи пострадавшим.

Задачи: научить студентов принимать решение об оказании помощи пострадавшим на месте происшествия и практически выполнять необходимые действия в конкретной ситуации.

В этой связи предусматривается: изучить виды экстремальных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и экологического характера и действия при их угрозе или возникновении, овладеть организацией защиты населения Беларуси при возникновении чрезвычайных ситуаций, принципами радиационной безопасности, научить студентов реально оценивать сложившуюся ситуацию и оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.

В результате изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности человека» студенты должны *знать*:

- структуру, права и обязанности граждан по гражданской обороне;
- факторы риска (опасности), сопровождающие нашу жизнь;
- способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях;
- особенности поступления, накопления и переноса радиоактивных веществ в экосистеме;
- влияние ионизирующих излучений на организм человека – детерминированные и стохастические последствия;
- способы снижения поступления и выведение радионуклидов из организма.

Уметь:

- использовать полученные знания для работы на загрязненных радионуклидами территориях;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций;

- работать с измерительной и дозиметрической аппаратурой;
- выживать в экстремальных ситуациях: надо знать, надо желать, надо уметь, надо действовать.

Лекции читаются с применением технических средств обучения. Демонстрация материала проводится с помощью мультимедиа по всем разделам дисциплины.

Семинарские (практические) занятия проводятся в оборудованной аудитории, где имеются наглядные пособия, приборы, схемы, плакаты и технические средства обучения.

Студентам дается примерная тематика вопросов из всех разделов дисциплины в начале учебного года для самостоятельного изучения. Лучшие работы в виде презентаций докладываются на семинарских занятиях. Работы, где студент принимает участие в исследовательской работе, выносятся на научную студенческую конференцию. Остальные студенты свои рефераты защищают на зачете.

В соответствии с учебным планом на изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности человека» всего отведено 102 часа, из которых 68 часов аудиторных занятий (58 часов – лекции, 10 часов – семинары).

Рекомендуемая форма контроля знаний студентов – зачет.

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Разделы и темы	Количество аудиторных часов		
	всего	лекции	семинары
Введение	0,5	0,5	
Раздел I. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций			
<i>Тема 1.</i> Чрезвычайные ситуации и рекомендации по защите от них	1,5	1,5	
<i>Тема 2.</i> Стихийные бедствия гидрологического характера	2	2	
<i>Тема 3.</i> Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их характеристика и классификация	2	2	
<i>Тема 4.</i> Чрезвычайные ситуации экологического характера	2	2	
<i>Тема 5.</i> Коллективные защитные сооружения и средства индивидуальной защиты	4	2	2
<i>Тема 6.</i> Простейшие манипуляции по оказанию неотложной помощи при ЧС	4	2	2
<i>Тема 7.</i> Само- и взаимопомощь при внезапных заболеваниях и несчастных случаях	4	2	2
<i>Тема 8.</i> Закон РБ о ГО от 27.11.2006 (№ 183-3), его содержание и интерпретация. Основные задачи ГО	2	2	
Раздел II. Радиационная безопасность			
<i>Тема 1.</i> История развития ядерной физики и энергетики. Радиоактивность и единицы измерения	2	2	
<i>Тема 2.</i> Дозы ионизирующего излучения. Естественные источники радиации	2	2	
<i>Тема 3.</i> Биологическое действие ионизирующей радиации. Детерминированные и стохастические эффекты	2	2	
<i>Тема 4.</i> Аварии на радиационно опасных объектах. Государственная программа ликвидации и минимизации последствий катастрофы на ЧАЭС в Беларуси	4	2	2
<i>Тема 5.</i> Определение уровня зараженности радиоактивными веществами человека и объектов внешней среды	4	2	2

Раздел III. Основы экологии			
<i>Тема 1.</i> Учение о биосфере и экологических факторах среды	2	2	
<i>Тема 2.</i> Экология популяций. Учение о биоценозе, биогеоценозе, экологической нише и экосистеме	2	2	
<i>Тема 3.</i> Гидросфера и литосфера как среда жизни	2	2	
<i>Тема 4.</i> Атмосфера, солнечная радиация, климат и погода	2	2	
<i>Тема 5.</i> Глобальные экологические проблемы современности и основные законы экологии	4	4	
Раздел IV. Основы энергосбережения			
<i>Тема 1.</i> Организация энергосбережения и проблемы энергетики Беларуси	2	2	
<i>Тема 2.</i> Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии. Альтернативные виды моторного топлива	2	2	
<i>Тема 3.</i> Энергия и ее виды. Бытовое и производственное энергосбережение	2	2	
Раздел V. Охрана труда			
<i>Тема 1.</i> Предмет и задачи охраны труда. Социальная и биологическая сущность умственного и физического труда. Требования к метеоусловиям и освещенности служебных и рабочих помещений	2	2	
<i>Тема 2.</i> Механические колебания и действие их на организм. Пылевая профпатология. Виды вентиляции. Токсикология основных групп производственных ядов	2	2	
<i>Тема 3.</i> Особенности профзаболеваний у рабочих и работников культуры, женщин и подростков. Производственная эстетика и эргономика. Основы пожарной безопасности и средств пожаротушения	2	2	
Раздел VI. Здоровый образ жизни (валеология)			
<i>Тема 1.</i> Предмет и задачи валеологии. Профилактика вредных привычек и факторов риска	2	2	
<i>Тема 2.</i> Основы рационального питания и культура приема пищи. Профилактика избыточной массы тела	2	2	
<i>Тема 3.</i> Сексуальная культура и здоровье. Профилактика венерических заболеваний. Личная и общественная гигиена	4	4	
Итого...	68	58	10

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Введение

Предмет «Безопасность жизнедеятельности человека» включает в себя в сокращенном виде разделы и темы функциональных дисциплин:

- «Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций. Радиационная безопасность»;
- «Основы экологии и энергосбережения»;
- «Охрана труда»;
- «Здоровый образ жизни (валеология)».

Роль дисциплины «Безопасность жизнедеятельности человека» в подготовке современного квалифицированного специалиста.

Цель и задачи дисциплины.

Учебно-методическое обеспечение. Самостоятельная работа студента. Формы контроля.

Раздел I. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций

Тема 1. Чрезвычайные ситуации и рекомендации по защите от них

Основные понятия: чрезвычайная ситуация, авария, катастрофы, стихийные бедствия. Характеристика и классификация ЧС природного характера.

Стихийные бедствия геологического характера – землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, снежные лавины.

Стихийные бедствия метеорологического характера – ураганы, бури, снежные бураны.

Тема 2. Стихийные бедствия гидрологического характера

Наводнение, заторы и зажоры, нагоны, цунами. Рекомендации населению при угрозе и во время наводнений.

Природные пожары – лесные, торфяные, степные.

Массовые заболевания: эпидемии, эпизоотии, эпифитотии.

Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их характеристика и классификация

Аварии на химически опасных объектах, их классификация: кислоты, метан, хлор, аммиак, ртуть, угарный газ и др.

Аварии на радиационно опасных объектах, их классификация. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах. Аварии на гидродинамически опасных объектах.

Аварии на коммунально-энергетических сетях.

Аварии на транспорте: железнодорожном, воздушном, автомобильном, водном, аварии и пожары в метро.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации экологического характера

Изменение состояния суши – деградация почв. Эрозия, опустынивание. Изменение свойств воздушной среды – недостаток кислорода, парниковый эффект, разрушение озонового слоя, смог и электросмог, комбинированное загрязнение атмосферы, прозрачность атмосферы – пыль, дым, туман, воздействие шума высоких уровней.

Изменение состояния гидросферы: истощение водных ресурсов, исчезновение малых рек, увеличение потребности в воде, промышленное загрязнение – химия, нефтепродукты и др. Обеднение флоры и фауны.

Изменение состояния биосферы. Исчезновение биологического разнообразия.

Тема 5. Коллективные защитные сооружения и средства индивидуальной защиты

Средства индивидуальной защиты кожи, органов дыхания: ГП – 5, ГП – 7, изолирующие промышленные противогазы, респираторы ГДЗК – У.

Аптечка универсальная и транспортная. Набор лекарственных препаратов и средств по оказанию первой помощи при ЧС.

Тема 6. Простейшие манипуляции по оказанию неотложной помощи при ЧС

Способы и методы введения лекарственных веществ, определения пульса, артериального давления крови, частоты дыхания, температуры тела.

Транспортная иммобилизация табельными и подручными средствами.

Проведение десмургии на различные участки тела, овладение методами остановки кровотечения.

Простейшие способы реанимации: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Тема 7. Само- и взаимопомощь при внезапных заболеваниях и несчастных случаях

Способы и методы само- и взаимопомощи при:

- артериальной гипертензии и кризе;
- приступе стенокардии и инфаркте миокарда;
- сотрясении головного мозга;
- обмороке, коллапсе, шоке;
- вывихах и переломах костей;
- электротравме, ожогах, обморожениях, утоплении;
- укусах ядовитых насекомых, змей, животных;
- отравлении пищей и ядовитыми грибами и растениями.

Тема 8. Закон РБ о ГО от 27.11.2006 (№ 183-3), его содержание и интерпретация. Основные задачи ГО

Права и обязанности граждан. Оружие массового поражения, новые виды: боевые радиологические вещества, генетические, этнические, геофизические и др.

Правила действия населения при угрозе ЧС природного, техногенного и экологического характера. Само- и взаимопомощь при несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Раздел II. Радиационная безопасность

Тема 1. История развития ядерной физики и энергетики.

Радиоактивность и единицы измерения

Роль ученых стран мира (А. Эйнштейн, Н. Бор, М. Планк, Э. Резерфорд, А. Беккерель, М. Складовская-Кюри, П. Кюри, Э. Ферми, И. Курчатов и др.) в развитии ядерной физики и атомной энергетики.

Проблемы и перспективы развития ядерной физики и атомной энергетики в мире и Беларуси.

Строение атома и атомного ядра. Понятие об изотопах и радионуклидах.

Радиоактивность. Ионизирующие излучения электромагнитной и корпускулярной природы. Характеристика ионизирующей

щих излучений – альфа, бета, гамма. Нейтроны и рентгеновское излучение. Закон радиоактивного распада и период полураспада. Распад некоторых важнейших радионуклидов чернобыльского выброса. Деление ядер. Единицы радиоактивности в системе СИ и внесистемные.

Тема 2. Дозы ионизирующего излучения.

Естественные источники радиации

Основные дозиметрические величины. Экспозиционная доза и единицы ее измерения. Поглощенная доза, единицы ее измерения в системе СИ и внесистемные. Эффективная эквивалентная доза, единицы измерения. Ожидаемая и коллективная дозы, их теоретическая и практическая значимость.

Естественные источники радиации. Радиоактивные элементы земных пород и зависимость земной радиации от вида почв и климатических факторов.

Удельная активность естественных радионуклидов, некоторых строительных материалов, промежуточного радиоизотопа в рядах урана и тория – радона.

Космические излучения: галактическая радиация, радиационные пояса Земли, солнечная радиация, их значение для жизнедеятельности растительного и животного мира. Доза облучения естественным (природным) фоном и дополнительные источники неаварийного облучения.

Тема 3. Биологическое действие ионизирующей радиации.

Детерминированные и стохастические эффекты

Понятие о внешнем и внутреннем облучении, открытых и закрытых источниках излучений. Способы защиты от ионизирующих излучений.

Теории биологического действия ионизирующего излучения на организм человека. Классификация детерминированных эффектов ионизирующих излучений. Острая лучевая болезнь, степени и фазы течения.

Классификация стохастических и генетических эффектов ионизирующих излучений.

***Тема 4. Аварии на радиационно опасных объектах.
Государственная программа ликвидации и минимизации
последствий катастрофы на ЧАЭС в Беларуси***

Радиационная обстановка на территории Беларуси после катастрофы на ЧАЭС и в настоящее время. Виды радиоактивных осадков. Классификация и характеристика зон радиоактивного загрязнения.

Радиоизотопы и биосфера. Пути поступления радионуклидов в организм человека и выведение их.

Временные предельно допустимые нормы облучения людей и временно допустимые нормы содержания радионуклидов цезия-137 и стронция-90 в продуктах питания и воде. Особенности пищевого режима населения Беларуси после катастрофы на ЧАЭС.

Государственная программа и постчернобыльская деятельность в Беларуси по ликвидации и минимизации последствий катастрофы и обеспечение экологически устойчивого развития.

Нормативные и регламентирующие документы радиационной безопасности:

- Закон РБ «О радиационной безопасности населения» 1998 г., № 122–3;
- Нормы радиационной безопасности (НРБ-2000);
- Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСП-2002).

***Тема 5. Определение уровня зараженности
радиоактивными веществами человека
и объектов внешней среды***

Понятие о дозиметрии и радиометрии.

Поиск источника ионизирующего излучения с помощью дозиметра-радиометра МКС-АТ 6130А.

Индивидуальная дозиметрия. Определение мощности эквивалентной дозы с помощью дозиметра ДКС-АТ 3509А.

Измерение мощности эквивалентной дозы гамма-излучения с загрязненных поверхностей дозиметром РКСБ-104.

Индивидуальный дозиметрический контроль с помощью приборов: дозиметр ДК-02, КИД-2, ДП-22-В.

Работа с дозиметром-радиометром АНРИ-01 «Сосна» и ДП-5В. Инструкции по работе с приборами прилагаются.

Раздел III. Основы экологии

Тема 1. Учение о биосфере и экологических факторах среды

Понятие о биосфере. Роль и значение биологических круговоротов в формировании биосферы. Круговороты углерода, азота, фосфора, биогенных элементов. Большой круговорот воды на поверхности земного шара и фазы круговорота в пределах экосистемы.

Учение В. И. Вернадского о биосфере и А. Л. Чижевского о влиянии солнечной активности на жизнь в биосфере. Возрастающее влияние человека на биосферу.

Понятие об экологических факторах среды. Абиотические факторы – климатические, эдафические, орографические, химические и пирогенные факторы.

Понятие о биотических факторах – фитогенные, зоогенные, антропогенные.

Тема 2. Экология популяций. Учение о биоценозе, биогеоценозе, экологической нише и экосистеме

Понятие о популяции. Характеристика уровней живой материи и популяции. Численность и плотность популяций. Виды популяций и их устойчивость во внешней среде. Биотические взаимоотношения между популяциями и организмами.

Понятие о биоценозе, биогеоценозе и экологической нише.

Понятие об экосистеме и ее динамике. Экологические сукцессии. Пищевые цепи и трофические уровни. Понятие о продуцентах, консументах и детритофагах. Трофические уровни и экологические пирамиды. Основные принципы функционирования экосистемы.

Тема 3. Гидросфера и литосфера как среда жизни

Понятие о гидросфере. Водопотребление и источники водоснабжения населенных мест. Водный фактор заболеваемости населения. Влияние солевого фактора воды на здоровье. Оценка качества воды по органолептическим, физико-химическим и бактериологическим показателям соответственно ГОСТу и СанПиН.

Источники и показатели загрязнения воды. Водные ресурсы Беларуси. Методы очистки сточных вод. Литосфера и ее функции. Физико-химические свойства почвы. Земельные ресурсы

и эрозия почв. Загрязнение и самоочищение почвы. Роль почвы в распространении заболеваний.

Тема 4. Атмосфера, солнечная радиация, климат и погода

Строение и химический состав атмосферы. Химический состав и краткая характеристика отдельных компонентов воздуха – азот, кислород, двуокись углерода. Физические свойства воздуха – температура, влажность, движение барометрического давления и электрическое состояние атмосферного воздуха.

Источники загрязнения атмосферы. Классификация производственных загрязнений. Понятие об аэродисперсных системах.

Выбросы автотранспорта, их состав, влияние на биосферу и здоровье. Мероприятия по снижению экологического ущерба от автотранспорта.

Значение солнечной радиации для биосферы. Спектральный состав солнечной радиации. Влияние света на важнейшие процессы, протекающие у растений и животных. Световое голодание и заболевания, вызываемые УФЛ. Понятие о геомагнитном поле и геомагнитных бурях.

Погода и климат. Классификация климата. Акклиматизация. Метеотропные заболевания и их профилактика.

Тема 5. Глобальные экологические проблемы современности и основные законы экологии

Основные понятия о глобальных экологических проблемах:

- парниковые газы и повышение температуры на планете;
- разрушение озонового слоя атмосферы;
- кислородные осадки;
- проблемы Мирового океана;
- трансграничные загрязнения биосферы;
- нитраты, нитриты, нитрозосоединения;
- демографическая ситуация и продовольственная проблема;
- урбанизация и ее последствия;
- электромагнитное поле и влияние его на здоровье;
- основные экологические законы и правила;
- рекреационные территории. Экологический туризм.

Раздел IV. Основы энергосбережения

Тема 1. Организация энергосбережения и проблемы энергетики Беларуси

Понятие об энергетике. Влияние энергетики на жизнедеятельность и уровень цивилизации. Государственная программа энергосбережения. Директива Президента Республики Беларусь № 3 от 14 июня 2007 г. «Экономия и бережливость – главные факторы экономической безопасности государства».

Понятие о топливно-энергетических ресурсах. Классификация топлива. Условное топливо. Характеристика топливно-энергетического комплекса в Беларуси.

Тема 2. Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии. Альтернативные виды моторного топлива

Плюсы и минусы нетрадиционных источников энергии. Ветровая и солнечная энергия. Термальная энергия Земли, биомассы, приливов, отливов, морских волн, энергия биомассы океана и океанских течений, энергия электрического поля земли.

Альтернативные виды моторного топлива: природный газ, диметил эфир, этанол и метанол, синтетический бензин, биодизельное топливо, отработанное масло, водород и другие источники.

Тема 3. Энергия и ее виды.

Бытовое и производственное энергосбережение

Топливные электростанции. Гидроэнергетические ресурсы. Развитие атомной энергетики в Беларуси. Атомная энергетика, ее безопасность и экологическое значение. Перспективы развития атомной энергии в Беларуси.

Электроэнергия – основа цивилизации. Электробытовые приборы и энергоэффективное их использование.

Раздел V. Охрана труда

Тема 1. Предмет и задачи охраны труда.

Социальная и биологическая сущность умственного и физического труда. Требования к метеоусловиям и освещенности служебных и рабочих помещений

Предмет и задачи охраны труда. Особенности производственных процессов, оборудования, материалов, сырья.

Характер организации труда – изменение физических функций. Заболеваемость – общая, профессиональная и неспецифическая. Биологическая сущность физического и умственного труда. Формирование новой производственной сферы, нервное утомление, гипокинезия.

Развитие химии – ксенобиотики, бластомагенное, мутагенное, алергогенное действие.

Метеоусловия на производстве. Теплообмен между организмом и внешней средой.

Требования к естественному и искусственному освещению с учетом разряда помещений, виды работы по степени точности и размеру деталей. Единицы измерения освещенности – люмен, люкс, КЕО, световой коэффициент, угол падения света.

Тема 2. Механические колебания и действие их на организм. Пылевая профпатология. Виды вентиляции.

Токсикология основных групп производственных ядов

Вибрация и вибрационная болезнь. Шум и шумовая болезнь, ультразвук, электромагнитные волны и радиоволновая болезнь, ультрафиолетовое облучение и их последствия, лазерное излучение и биологическое действие.

Характеристика производственной пыли и профзаболевания. Вентиляция жилых и общественных зданий.

Производственные яды: бензол, бензин, свинец, ртуть, мышьяк и др. АХОВ удушающего, общеядовитого, нейротропного и комбинированного действия, ядохимикаты, охлаждающе-смазочные жидкости.

Вынужденные положения – стоя, сидя, перенапряжения, кординаторные неврозы, стрессы. Особенности охраны труда работников культуры.

Тема 3. Особенности профзаболеваний у рабочих и работников культуры, женщин и подростков. Производственная эстетика и эргономика. Основы пожарной безопасности и средств пожаротушения

Санитарно-гигиенические требования к зданию, бытовым помещениям. Организация и порядок проведения периодических медосмотров. Спецвопросы регламентации труда женщин и подростков. Лечебно-профилактическое питание рабочих. Производственная эстетика и эргономика. Понятие о ступенчатой системе административно-общественного контроля за охраной труда. Аттестация рабочих мест.

Основы пожарной безопасности. Характеристика огнегасящих средств. Оценка микроклиматических условий труда рабочих помещений. Электробезопасность работников при профессиональной и бытовой деятельности.

Раздел VI. Здоровый образ жизни (валеология)

Тема 1. Предмет и задачи валеологии.

Профилактика вредных привычек и факторов риска

Здоровье по определению ВОЗ. Признаки здоровья – промежуточное, т.е. «третье состояние». Уровни организации человеческого организма. Основные функции обеспечения жизнедеятельности организма. Онтогенез, его возрастные периоды.

Психика и здоровье, признаки психического здоровья. Эустресс, стресс, дистресс. Общие принципы борьбы со стрессом и быстрые способы его снятия.

Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании. Социально-психологические корни табакокурения, алкоголизма и наркомании. Особенности пивного алкоголизма. Способы получения удовольствия. Понятие об эндорфинах. Поражение внутренних органов.

Тема 2. Основы рационального питания и культура приема пищи. Профилактика избыточной массы тела

Характеристика питательных веществ: белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли. Требования и правила питания.

Профилактика избыточной массы тела. Основные комплексы профилактики избыточной массы тела.

Тема 3. Сексуальная культура и здоровье. Профилактика венерических заболеваний. Личная и общественная гигиена

Возрастные закономерности проявления сексуальности обоих полов. Сублимация и сексуальная ориентация. Методы планирования семьи. Методы мужской и женской контрацепции. Прерывание беременности. Профилактика изнасилования. Профилактика ВИЧ/СПИД.

Профилактика венерических болезней. Причины распространения венерических болезней. Гонорея, передача возбудителя. Симптомы заболевания гонореей у мужчин и женщин. Сифилис, источник инфекции. Первичный, вторичный, третичный сифилис. Понятие о трихомониазе, кандидозе, хламидиозе, герпесе, чесотке и др.

РЕПОЗИТОРИЙ БГУКИ

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Литература

Основная

1. *Богоявленский, И. Ф.* Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций: справочник / И. Ф. Богоявленский. – СПб. : Сервис-Ресурс, 2005. – 312 с.

2. *Директива* Президента Республики Беларусь от 14 июня 2007 г. № 3 «Экономия и бережливость – главные факторы экономической безопасности государства».

3. *Закон* Республики Беларусь об энергосбережении // Энергоэффективность. – 1998. – №7. – С. 2–5.

4. *Карпук, В. К.* Основы экологии: учеб. пособие / В. К. Карпук, Е. Н. Мешечко, В. Е. Мешечко [и др.] ; под. ред. Е. Н. Мешечко. – Минск : Экоперспектива, 2002. – 376 с. : ил.

5. *Кравченя, Э. М.* Охрана труда и основы энергосбережения : учеб. пособие / Э. М. Кравченя, Р. Н. Козел, И. П. Свирид. – Минск : ТетраСистемс, 2004. – 288 с. : ил.

6. *Культура* здоровья : учеб. пособие по курсу «Безопасность жизнедеятельности» / кол. авт. кафедры охраны здоровья и защиты населения. – СПб. : С.-Петербур. академия культуры, 1997. – 240 с.

7. *Маврищев, В. В.* Общая экология : курс лекций / В. В. Маврищев. – Минск : Новое знание, 2005. – 299 с. : ил.

8. *Мархоцкий, Я. Л.* Основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях : учеб. пособие / Я. Л. Мархоцкий. – 3-е изд. – Минск : Выш. шк., 2010. – 206 с. : ил.

9. *Мархоцкий, Я. Л.* Основы радиационной безопасности населения : учеб. пособие / Я. Л. Мархоцкий. – 2-е изд. – Минск : Выш. шк., 2011. – 224 с. : ил.

Дополнительная

1. *Мархоцкий, Я. Л.* Валеология : учеб. пособие / Я. Л. Мархоцкий. – 2-е изд. – Минск : Выш. шк., 2010. – 286 с. : ил.

2. *Радиационная* медицина : учебник / А. Н. Стожаров [и др.]; под. ред. А. Н. Стожарова. – Минск : ИВЦ Минфина, 2010. – 208 с.

3. *Свирская, О. В.* Основы энергосбережения : ответы на экзаменационные вопросы / О. В. Свирская. – Минск : ТетраСистемс, 2008. – 176 с.

4. *Стожаров, А. Н.* Медицинская экология : учеб. пособие / А. Н. Стожаров. – Минск : Выш. шк., 2007. – 368 с.

Примерная тематика вопросов для написания рефератов, контрольных работ, докладов на научные конференции

1. Геомагнитные факторы и влияние их на жизнедеятельность
2. Ксенобиотики и фотооксиданты, их детоксикация
3. Экологическая характеристика атмосферы и влияние ее на жизнедеятельность
4. Выхлопы автотранспорта и их характеристика, альтернативные виды автомобильного топлива XXI века
5. Основные принципы функционирования экосистемы
6. Гидросфера как среда обитания
7. Требования, предъявляемые качеству «Вода питьевая» согласно СанПиН РБ, рекомендациям ВОЗ и ЕС
8. Современные методы очистки и обеззараживания питьевой воды и сточных вод
9. Спектральный состав солнечной радиации и влияние ее на жизнедеятельность флоры и фауны
10. Экологическая характеристика литосферы. Роль микро- и макроэлементов в возникновении биогеохимических эндемий
11. Биологическое действие электромагнитных полей (ЭМП) и профилактика электросмога
12. Влияние пестицидов и химических удобрений на организм человека
13. Биологические ресурсы Беларуси. Особо охраняемые территории: заповедники, национальные парки, заказники, памятники природы. Охрана биологического разнообразия – Красная книга
14. Специфические экологические проблемы ядерной энергетики
15. Электроэнергия – основа современной цивилизации
16. Ведущие законы экологии: общий биосферный закон, первый и второй закон сохранения энергии, четыре основных закона экологии, сформулированные Б. Коммонером и др.
17. Топливо-энергетический комплекс РБ и перспективы его развития. Атомная энергетика и ее целесообразность
18. Бытовое и производственное энергосбережение. Экономические источники света. Электробытовые приборы и их эффективное использование
19. Парниковые газы и повышение температуры на планете

20. Кислотные осадки, причины образования и воздействие их на биосферу
21. Ресурсы Мирового океана, загрязнение его и влияние на жизнедеятельность планеты
22. Трансграничные загрязнения биосферы: смог и фотохимический смог, их последствия
23. Понятия о нитритах и нитратах, накопление их в биосфере и профилактика отрицательного действия на организм
24. Демографическая ситуация в мире и РФ
25. Продовольственная проблема в мире: генетически модифицированные продукты животного и растительного происхождения
26. Урбанизация и ее последствия
27. Альтернативные виды моторного топлива
28. Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии
29. Коллективные защитные сооружения и простейшие укрытия
30. Силы и средства Гражданской обороны по ликвидации ЧС природного, техногенного и экологического характера
31. Новые виды оружия массового поражения
32. Детерминированные и стохастические эффекты ионизирующей радиации
33. Формирование доз облучения населения РФ за счет рентгенологических исследований и радионуклидов биосферы
34. Государственная программа (2011–2015 гг.), ее направления, постчернобыльская деятельность в РФ по ликвидации и минимизации последствий катастрофы и обеспечения экологически устойчивого развития
35. Основы рационального и сбалансированного питания
36. Современные взгляды на татуировку и пирсинг
37. Профилактика венерических болезней и болезней, передающихся половым путем
38. Наркомания и токсикомания – моральное и физическое самоуничтожение
39. Современные взгляды на фастфуд и кока-колу
40. Ошибочное представление о пиве как о слабоалкогольном напитке и безвредном продукте
41. Болезни цивилизации
42. Компьютеро- и игромания
43. Профилактика избыточной массы тела

44. Здоровый образ жизни – основы профессионального и творческого успеха
45. Роль и значение различных видов туризма и рекреационных ресурсов в жизнедеятельности населения Беларуси
46. Минеральные и пресные воды Беларуси, их характеристика и значимость в жизнедеятельности человека
47. Влияние танца на здоровый образ жизни
48. Ключ к нашей памяти
49. Комбинированные минеральные удобрения – мировая потребность
50. Без здоровья невозможно и счастье
51. Кофе помогает видеть светлую сторону жизни
52. Высокая экологическая культура и охрана окружающей среды
53. Формирование экологического сознания
54. Бытовое и производственное энергосбережение
55. Музыкотерапия
56. Газовые плиты и бытовой газ
57. Безопасные вещества в быту
58. Безопасность в транспортно-дорожных ситуациях
59. Экологическая безопасность
60. Производственная безопасность и охрана труда
61. Технологически опасные факторы воздействия
62. Гигиена физического и умственного труда
63. Профессиональные вредности работников культуры и искусств
64. Экономия электроэнергии в быту

Учебное издание

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

*Учебная программа
для всех специальностей университета*

Корректор В. Б. Кудласевич
Технический редактор А. В. Гицкая

Подписано в печать 2013. Формат 60x84 ¹/₁₆.
Бумага писчая № 2. Ризография.
Усл. печ. л. 1,28. Уч.-изд. л. 0,75. Тираж экз. Заказ .

Издатель и полиграфическое исполнение:
УО «Белорусский государственный университет культуры и искусств».
ЛИ № 02330/0003939 от 19.05.2011.
Ул. Рабкоровская, 17, 220007, г. Минск.

РЕПОЗИТОРИЙ БГУКИ