

12. Постоянная экспозиция [Электронный ресурс] // Музей истории медицины Беларуси : официальный сайт. – Режим доступа: <https://rsml.by/ru/museum-history/museum-exh/>. – Дата доступа: 17.06.2024.

13. Филиал традиционной культуры «Дом травника» в дер. Стрельно [Электронный ресурс] // учреждение культуры «Мотольский музей народного творчества» : официальный сайт. – Режим доступа: <http://motol.museum.by/be/node/59923>. – Дата доступа: 12.06.2024.

14. Филиал традиционной культуры «Дом травника» в дер. Стрельно Мотольского музея народного творчества [Электронный ресурс] // отдел по образованию Ивановского райисполкома : официальный сайт. – Режим доступа: <http://ivanovo.edu.by/ru/main.aspx?guid=14181>. – Дата доступа: 12.06.2024.

15. Ausstellung // Kneipp-Museum Bad Worishofen [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.kneippmuseum.de/ausstellung>. – Date of access: 24.06.2024.

16. Museum am Strom // Bingen am Rhein 2024 [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.bingen.de/kultur/museum-am-strom>. – Date of access: 24.06.2024.

Лу Ся,

*Белорусский государственный университет культуры и искусств,
г. Минск*

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СЫЧУАНИ

Провинция Сычуань, расположенная во внутренней части юго-западного Китая, богата растительными ресурсами (более 4500 видов доступных для использования растений), она представляет собой место зарождения традиционной китайской медицины. Флора является переходной между флорами умеренной и тропической зон. Рельеф, геологические и климатические условия местности определили чрезвычайное многообразие форм высших растений (около 300 семейств, 1860 родов и 10 000 видов). Древние реликтовые деревья (гинкго, пихта серебристая, метасеквойя, кедр), папоротники, а также позже выведенные новые виды растений вместе образуют сложную и разнообразную флору провинции.

Субтропический вечнозеленый широколиственный лес – основная растительность Сычуани. На разных высотах обнаруживаются различные типы растений. Территории высоко-

горя – низкотемпературные ельники, пихтовые леса; среднегорные районы – сосновые леса умеренного пояса, леса Юньнани; невысокие горы и холмы – сосновый лес Башан, пихтовый лес, кипарисовый лес Сычуани и т. д. Есть также хвойные и метасеквойные леса, высокогорный кустарниковый луг, каменистые пляжные насаждения. В горах западной части Сычуани преобладают жестколистственные вечнозеленые леса альпийских дубрав, являющиеся остатками и производными средиземноморских твердолистственных вечнозеленых лесов Китая. Горные долины на юго-западе провинции, а также, например, сухие и жаркие долины рек Даду и Миньцзян в основном представляют собой саванны и сухие долинные кустарники.

Климат Сычуани хорошо подходит для выращивания бамбука. Экономически ценная площадь бамбуковых лесов провинции составляет около 6 % от общей площади бамбуковых лесов КНР, на производство бамбука приходится около 20 % от общего производства бамбука в стране. Восточная и южная части бассейна реки Янцзы в Сычуани – районы концентрации бамбуковых лесов.

В провинции выявлены 3207 видов лекарственных растений. Лекарственные материалы, производимые в Сычуани, составляют около трети китайского производства лекарственных препаратов. Экспортируются более 60 видов лекарственных средств (в основном дикорастущие лекарственные растения: сычуаньский гребешок, магнолия лекарственная, нарцисс, ревень лекарственный, бамбук). Существует множество культивируемых лекарственных растений, являющихся важным сырьем для фармацевтической промышленности. Из них можно извлечь активные ингредиенты для лечения различных заболеваний. Имеется более 150 видов дубильных растений. Растения широко известные как «красные корни» являются сырьем для получения экстракта танина. Дубильные вещества есть в коре сосны, ели, пихты, лиственницы, ореха грецкого. Смолы содержатся в соснах. Горная сосна и китайская сосна – лучшие породы деревьев для заготовки канифоли. Облепиха, киви, золотистая вишня, вьющийся цветок богаты витаминами А и С. Существует множество видов растений, содержащих сапонины, ис-

пользующиеся в фармацевтической промышленности как сырье для синтеза гормональных препаратов [2].

Камфорное дерево растет в южных провинциях Китая, также распространено во Вьетнаме, Северной Корее и Японии. Из его древесины, корней, ветвей и листьев извлекают камфору, делают камфорное масло. Камфора, как известно, оказывает антисептическое, местное анальгезирующее и противовоспалительное действие. В западной части провинции Сычуань и на равнине Чэнду часто встречается дерево камптотека острокопечная, о его происхождении есть легенда, согласно которой шестнадцатый день первого лунного месяца по традиционному китайскому календарю является днем рождения культурного героя Фуси. В этот день Фуси послал к себе Бога Радости, а даосский священник повесил на дерево красный фонарь, а позже на ветви люди стали наклеивать маленькие красные бумажные фигурки и потом сжигать их благовоениями, по повериям таким образом можно вылечить все болезни. Встречается дерево в теплых и солнечных местах, на склонах холмов, в парках и на обочинах дорог. Камптотека красива и является символом счастья. Известно дерево особым веществом камптотечином – это важный противораковый агент, противоопухолевая активность которого доказана в 1966 г. Камптотечин находит широкое применение в Китае и за рубежом. Камптотека острокопечная – уникальный вид деревьев. Растение было включено в первую партию «Списка национальных ключевых охраняемых диких растений» с уровнем защиты II.

Растение хауттуйния сердцевидная считается хорошим лекарством, снимает жар, способствует детоксикации организма, облегчает мочеиспускание. Кустарниковое растение зимняя сладость растет в горных лесах Сычуани. После того, как сладкие цветы высушены, можно из них заваривать чай. Согласно древним записям, растение помогает в летнюю жару, способствуют выработке жидкости, а также лечит пищевое расстройство, может облегчить жажду, застой ци и стеснение в груди.

Целебными свойствами обладают многие китайские цветы. В качестве лекарства используются высушенные цветки сливы. Черная слива – известное лечебное средство, приготовленное из зеленых и желтых слив [5, с. 117]. В Сычуани выращивают большое количество пионов в лечебных целях. Дикие пионы

растут среди горных трав на высоте от 2400 до 3100 метров в районах Марканг и Цзиньчуань на северо-западе провинции. Фиолетовый пион встречается на юго-западе провинции на склонах гор высотой от 2300 до 3700 метров. Желтый пион распространен на юго-востоке провинции [Там же, с. 118]. Корни, листья и цветы орхидеи, мягкие на ощупь и острые на вкус, также можно применять в качестве лекарства [Там же, с. 127].

Мальва – популярный цветок в провинции, который выращивают в лечебных целях. Широко распространена гардения, используемая в традиционной китайской медицине. Ее сушеные плоды обладают жаропонижающим свойством, эффектом устранения диуреза и раздражительности. Жителям Сычуани нравится растение малан (рыбий выюн, придорожная хризантема), цветы которого можно встретить в трещинах дорог рядом с полями, в городах и сельской местности. Малан употребляется в качестве лекарственного растения и помогает снять жар и вывести токсины. Согласно легенде, Цянь И, известный врач из династии Сун, использовал малан для лечения болезней. Однажды мать привела к Цянь И сына, которого укусила ядовитая змея. Врач посоветовал нанести на пораженный участок кожи сок малана. Вскоре ребенок полностью выздоровел. Османтус – традиционный китайский цветок, любимый с давних пор. Каждый раз во время Праздника середины осени воздух наполняется ароматом османтуса. Эта пряность незаменима в приготовлении османтусового вина [3].

В соответствии с данными исследований, проведенных учеными-биологами на протяжении многих лет, в провинции Сычуань только на горе Эмэй насчитывается более 3000 видов растений и более 2000 видов животных, причем более 120 видов являются редкими или эндемичными. В настоящий момент на горе Эмэй добывается множество ценных лекарственных материалов, таких как сычуаньская рябушка, сычуаньский ву, сычуаньский коптис, сычуаньский аконит, чуаньсюн, сычуаньский перец и т. д. Вэнь Тяньсян, государственный деятель, поэт и национальный герой поздней династии Южная Сун, в стихотворении «Подарок доктору Шу Чжун Чжэнфу» называл Сычуань сокровищницей традиционной китайской медицины [1].

Традиционная китайская медицина в стиле Сычуань испытала сильное влияние даосской культуры. Даосизм с момента своего основания в Чэнду (период правления императора Хань Шуньди из династии Восточная Хань (125–144 гг. н. э.)) активно пропагандирует методы медицинского назначения лекарственных препаратов растительного происхождения. В сочетании с выработанными способами направления и перемещения Ци Башу, даосизм и медицина неразрывно связаны. Феномен, когда один человек одновременно являлся даосским священником и врачом, был популярен в древние времена [7].

В Сычуани созданы хорошие условия для обмена медицинской культурой между представителями различных этнических групп. Народность хань и этнические меньшинства Сычуани (ий, тибетцы, цян, мяо, туцзя, лису, наси, буи, бай, чжуан и др.) обменивались традиционными лекарствами. Во времена Троецарствия, Цзинь, Южной и Северной династий начали появляться медицина ий, медицина чжуан, медицина туцзя, тибетская медицина. Согласно записям, обнаруженным в исторических источниках «Леотейи» и «Не Нуосуки», люди ий издревле знали принципы употребления приготовленной пищи для поддержания здоровья. Они использовали огонь, иглы, лекарственные растения и колдовство для предотвращения болезней. Результаты современных археологических раскопок свидетельствуют о том, что народ ий имел богатый опыт в поддержании здоровья. Например, в буддийской пагоде Цюци обнаружены 7 древних санскритских произведений, датируемых около 350 г. до н. э., в том числе 3 медицинских книги, в которых предлагалось множество вариантов приготовления отваров из древних трав. Обращалось внимание на то, что употребление чеснока приводит к долголетию. До сих пор пожилые и немощные люди ий часто спят на циновках, которые пропитаны настоями из растительного сырья для улучшения кровообращения, а также избавляют от зависимостей. Врачи ий подвешивают лекарственные растения на определенные части человеческого тела (шея, запястья рук), используя особый запах трав для предотвращения и лечения хронических заболеваний. Например, корейская сосна, красная ветка, цветок тунга, циннан, медовая акация Брахмана, кока и др. обладают эф-

фектом отпугивания насекомых, рассеивают холод, удаляют сырость, охлаждают и оказывают болеутоляющее действие.

«Южные травы и деревья» династии Цзинь – ранняя из сохранившихся работа по ботанике в Китае. В книге описаны многие лекарственные продукты, применяемые в медицине чжуан не только для лечения, но и для повседневного ухода за телом. Например, трава джили может обезвредить яд, сакаи – вылечить пищевое отравление, цветок кардамона способен разрушить ци, устранить мокроту, увеличить употребление алкоголя.

Представители этноса туцзя сильно страдают от ревматизма. Мужчины круглый год принимают вино Банданг, которое очищает селезенку и восполняет ци, а кукурузное вино укрепляет сосуды. Поэтому люди живут долго. В мире существует обычай пить вино из лечебных трав [6, с. 374].

В тибетской медицине шафран, родиола розовая, кордицепс китайский не только лечат болезни, но и оказывают на организм человека общеукрепляющее оздоровительное воздействие.

В Сычуани сформировался обычай кипятить воду со свежими травами для принятия лечебных ванн во время празднования фестиваля лодок-драконов [4, с. 126]. Употребление в пищу рисовых клецек также является обычаем, сохраняющим молодость, красоту и здоровье. Изготовленные из листьев тростника, бамбука, лотоса и т. д., рисовые клецки обладают освежающим эффектом, легче переносится летняя жара [Там же, с. 129]. В разных районах провинции во время фестиваля готовят лечебную еду. Смысл местной народной поговорки заключается в том, что зимние болезни лечат летом. В Сычуани считают, что людям, страдающим от сырости и зноя, на празднике нужно скушать тушеное мясо со свежей зеленью, чтобы оставаться здоровыми круглый год. Такой вид лечебной диеты (тушеные с ветчиной, костным супом, мясной шкуркой корень лопуха, аденофора (бубенчики – многолетняя высокорослая (до 1,5 метров) трава, относящаяся к семейству колокольчиковых)) оказывает питательное действие, повышает иммунитет [Там же, с. 130].

Фестиваль лодок-драконов ежегодно сопровождается сбором лекарственных растений. Легенда гласит, что праздник –

день рождения короля медицины, который открывал лекарственные свойства трав, и поэтому в медицинской практике используется огромное количество видов трав. В этот день фитотерапия особенно эффективна благодаря благословению короля медицины. Можно согласиться с тем, что это одна из возможностей обрести сверхъестественную силу [Там же, с. 131]. Во время фестиваля на утреннем рынке в Чэнду можно купить упакованное «лекарство Дуаньян», изготовленное на основе целебных трав, в Дэчане покупка лекарства также популярна, потому что жители могут пойти на рынок в поисках проверенных рецептов трав. В округе Чаннин на юге провинции люди верят, что все зеленое на празднике является лекарством. Согласно местному обычаю в этот день двери каждого дома украшают собачками, сделанными из полыни, а на окнах вешают аир [Там же, с. 135].

Таким образом, традиционная китайская медицина представляет собой обобщение многовекового опыта людей в борьбе с болезнями. Она содействует развитию медицины в мире, способствует процветанию китайской нации. Провинция Сычуань по праву считается одной из основных баз производства фитопрепаратов в стране.

1. *Инь Цяо*. Зарождение и развитие сохранения здоровья в традиционной китайской медицине в провинции Сычуань / Инь Цяо. – Чэнду : Ун-т традиционной китайской медицины Чэнду, 2014. – 60 с. – На кит. яз.: 尹巧, 川派中医养生源流与发展, 成都中医药大学, 2014. – 60 页.

2. Комитет по составлению местных хроник провинции Сычуань. Хроники провинции Сычуань. Т. 2. Географические хроники. – Чэнду : Карта Чэнду, 1996. – 443 с. – На кит. яз.: 四川省地方志编纂委员会, 四川省志, 地理志下册, 成都地图出版社, 1996. – 443 页.

3. *Чжоу Минь*. Знакомство с китайскими растениями / Чжоу Минь, Лю Цзинань. – Гуанчжоу : Гуандунская научно-техническая пресса, 2018. – 187 с. – На кит. яз.: 周敏, 刘基男. 认识中国植物—西南分册, 广州, 广东科技出版社, 2018. – 187 页.

4. *Чжоу Син*. Фестиваль лодок-драконов и космическая медицина / Чжоу Син // Фестиваль исследований. – 2014. – № 9. – С. 107–138. – На кит. яз.: 周星, «端午节和宇宙药», «节日研究», 2014 (9). – 页 107–138.

5. *Чэнь Цзюньюй*. Классика китайских цветов / Чэнь Цзюньюй, Чэн Сюкэ. – Шанхай : Шанхайская культура, 1990. – 724 с. – На кит. яз.: 陈俊愉, 程绪珂. 《中国花经》, 上海, «上海文化出版社», 1990. – 724 页.

6. Ши Айхуа. Об особенностях здравоохранения этноса туцзя / Ши Айхуа // Китайская народная медицина. – 2007. – № 6. – С. 373–374. – На кит. яз.: 石爱华, «试述土家族人的养生保健特点», «中国民族民间医药», 2007 (6). – 页 373–374.

7. Юань Тиндун. История культуры Башу / Юань Тиндун. – Чэнду : Изд-во Башу, 2009. – С. 95–96. – На кит. яз.: 袁庭栋. «巴蜀文化志», 成都市 : «巴蜀书社», 2009. – 页 95–96.

*Д. А. Мардань,
Цэнтр дадатковай адукацыі дзяцей і моладзі «Маяк»,
г. Мінск*

БЕЛАРУСКАЯ РАСЛІННАСЦЬ ЯК ЧАСТКА КУПАЛЬСКОЙ АБРАДНАСЦІ

Адным з галоўных свят беларускага народнага календара лічыцца Купалле, абраднасць якога прасякнута выразнымі вобразамі і сімваламі. Галоўная ідэя свята – гэта ўзаемадзеянне ўдзельнікаў свята і яднанне са стыхіямі прыроды – зямлёй (у тым ліку з флорай), вадой, агнём, паветрам. Расійскія абрадазнаўцы Л. Вінаградава і С. Талстая ў складаным комплексе купальскіх рытуалаў і вераванняў усіх еўрапейскіх, у тым ліку і славянскіх народаў, вылучаюць: збор траў і кветак, упрыгожванне зелянінай дамоў і гаспадарчых збудаванняў, людзей, жывёлы; хаджэнне да вады, купанне, абліванне вадой, пусканне па вадзе вяноў і траў; падпальванне вогнішчаў, танцы, пераскокванне праз агонь, сімвалічнае знішчэнне нячыстай сілы і г. д.; высочванне і адпужванне ведзьмы; начныя бясчынствы; павер'і пра «ігру сонца» і іншых з'яў прыроды [1].

Збор раслін напярэдадні або ў дзень летняга сонцастаяння адзін з устойлівых агульнаславянскіх элементаў купальскай абраднасці, які знайшоў адлюстраванне ў народных назвах свята: беларускай – «Іван-Траўнік», «Іван Каляровы», украінскай – «Іван Цвятошын», «Іван Лапушнік»; балгарскай – «Іван Бильоберъ», сербскай – «Јован Бильобер», «Јован Метлар» і г. д. Па тым значэнні, якое займаюць у гэтым свяце расліны, і па спосабах іх абрадавага ўжывання, Купалле падобна першым чынам з Тройцай, для якой рытуалы, звязаныя з зелянінай, з'яўляюцца галоўнымі. Аб звычаях пляцення вяноў і апя-