

спортивной подготовки / М.В. Бударин, А.Ю. Кейно // – Вестник ТГУ. – 2016. – №5–6 – С. 157–158.

3. Дерезлазова В.В. Влияние физкультурно-оздоровительных занятий по плаванию на физическую работоспособность инвалидов / В.В. Дерезлазова, Л.Г. Свеженцева, Е.В. Стрижакова, Д.Г. Аракелян, Л.А. Кадуцкая // Экономика и социум. – 2020. – №7 (74). – С. 591–596.

4. О развитии науки и высшего образования в новых условиях [Электронный ресурс]: постановление Совета Федерации Федерального собрания РФ, 23.12.2022 № 728-СФ // Совет Федерации Федерального Собрания Российской Федерации: – Режим доступа: <http://council.gov.ru/activity/documents/141585>. – Дата доступа: 20.07.2023.

5. Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Плавание») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего и основного общего образования, включающая 36-часовую программу обучения плаванию [Электронный ресурс] // Реестр примерных основных образовательных программ: официальный сайт – Режим доступа: <https://fgosreestr.ru/oop/plavanie-1-11> – Дата доступа: 24.06.2023.

6. Распопова Е.А. Адаптивное плавание как средство социализации детей-инвалидов с ментальными нарушениями / Е.А. Распопова, Н.В. Попович, Д.Г. Сироткин // Вестник МГПУ. Серия: Естественные науки. – 2017. – №3 (27). – С. 65–69.

7. Савельева О.Ю. Ретроспективный анализ основных программных документов по обучению плаванию учащихся общеобразовательных школ современной России / О.Ю. Савельева [и др.]. // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 10(140). – С. 144–150.

8. Шахманов П.Е. Формирование профессиональных двигательных компетенций и умений бакалавров-гидропедагогов / П.Е. Шахманов, К.И. Безотечество // Научно-педагогическое обозрение Pedflogical Review. – 2019. – №3 (25). – С. 158–163.

9. Эффективность использования жизненной емкости легких у пловцов различной специализации / А.Г. Нарский, С.В. Мельников, Е.П. Врублевский, В.Ф. Костюченко, Е.Ф. Орехов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 2 (132). – С. 135–139.

10. Ямалов А.А. Двигательная реабилитация детей, инвалидов по зрению со сколиозом I-II степени / А.А. Ямалов, Е.С. Волкова // Медицинский вестник Башкортостана. – 2021. – №5 (95). – С.41- 44.

А. В. Бутько

г. Минск, Белорусский государственный университет культуры и искусств

РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ГОРОДА БОБРУЙСКА

Рекреационный туризм со временем трансформировался в отдых с элементами оздоровления. Забота о здоровье становится все более популярным трендом туристических путешествий в XXI веке. Целью рекреационного туризма принято считать отдых с восстановлением физических, психических и эмоциональных сил, поэтому рекреационные программы могут содержать элементы культурного, спортивного, приключенческого и других видов туризма. В Беларуси на государственном уровне осуществляется поддержка оздоровления населения страны, а также экспорт медицинских и оздоровительных услуг. Одним из важнейших документов, отражающих план развития отрасли, является Концепция санаторно-курортного лечения и оздоровления населения Республики Беларусь, реализация которой способствует укреплению здоровья населения, улучшению качества его жизни, а также развитию инфраструктуры курортов и лечебно-оздоровительных местностей.

Кроме того, в целях обеспечения доступности санаторного и медицинского туризма был принят Указ Президента Республики Беларусь № 295 от 24 июля 2018 г., который устанавливает безвизовый порядок пребывания туристов на срок до 30 суток при условии въезда и выезда через Национальный аэропорт «Минск».

Целью нашего исследования явилось исследование развития рекреационного и оздоровительного туризма в г. Бобруйске и Бобруйском районе.

Предмет исследования – особенности организации рекреационного и оздоровительного туризма в г. Бобруйске и Бобруйском районе.

В среднем в стране ежегодно пользуются услугами санаториев более 300 000 человек. Следует отметить, что санаторные туры являются более продолжительными – в среднем более 21 дня (комплекс лечебных процедур составляет не менее 14 дней), так как часть времени занимает адаптация, вход в лечебный режим и выход из него во избежание чрезмерной нагрузки на организм. Важнейший принцип эффективного санаторного обслуживания – его комплексность, т. е. использование разнообразных природных лечебных факторов в сочетании с диетотерапией, физиотерапией, ЛФК, лекарственной терапией и другими методами при условии соблюдения санаторного и индивидуального режимов. Традиционно санаторный сегмент популярен у российских туристов несмотря на то, что стоимость услуг, как и стоимость проезда, с каждым годом увеличивается. В пользу санаториев Беларуси работает сложившийся имидж доступности, однако вместе с дополнительными услугами и расходами на проезд сегодня отдых в российских оздоровительных курортах по совокупности оказывается выгоднее или сопоставим по цене. Кроме того, именно благодаря лечебным программам белорусские санатории остаются на высоком уровне: постоянно обновляется лечебная база, закупается современное оборудование, разрабатываются комплексные медицинские программы, проходит сертификация medical-spa-услуг, реновация номерного фонда, предлагаются новые услуги (апитерапия, гирудотерапия, акупунктура, спелеолечение, карбокситерапия). В связи с этим среди аудитории российских любителей санаториев Беларуси наблюдается высокая возвратность, в том числе благодаря присутствию и активности санаториев в интернете (удобные сайты с возможностью онлайн-бронирования и оплаты), а также программам лояльности (акции, бонусы, скидки).

Услуги медицинского туризма (medical tourism) в Беларуси стали предоставляться в последнее десятилетие. Самыми востребованными медицинскими направлениями во въездном туризме в страну являются пластическая хирургия, онкология, урология и гинекология, стоматология, трансплантология, кардиохирургия, ортопедия и травматология, офтальмология, медицинская диагностика и спелеолечение.

Под рекреационным потенциалом географических зон подразумевается группа природных, культурных, исторических, социальных и экономических условий для ведения восстановительных процессов на конкретных территориальных участках. Основополагающей составляющей выступают природные ресурсы [3].

Бобруйск расположен в юго-западной части Могилевской области, на реке Березине. Он является административным центром одноименного района. Население Бобруйска составляет 219 200 человек, что делает его самым большим городом Беларуси, находящимся в областном подчинении. Это второй город по численности населения город в Могилёвской области и седьмой в целом по Беларуси. Бобруйск является крупным промышленным центром, здесь наиболее развиты химическая (ОАО «Белшина»), машиностроительная и металлообрабатывающая отрасли. На окраине города расположен санаторий им. В.И. Ленина.

Санаторий им. В.И. Ленина уже давно пользуется популярностью среди ценителей отдыха и оздоровления в санаториях Беларуси. Люди уже более 70 лет приезжают в это живописное место Бобруйска за уникальными целебными грязями и исцеляющей минеральной водой. В советский период санаторий был Всесоюзного значения и являлся научно-практической базой для академиков и профессоров по изучению пользы минеральных вод. И сегодня, «родившиеся в СССР» приезжают в санаторий даже из отдалённых точек нашей планеты: Мурманск, Сахалин, Израиль, США и др. [1].

Санаторий расположен на красивом берегу реки Березина с великолепным пляжем. Он находится на окраине города, среди лиственных и еловых деревьев. Вдали от промышленных предприятий и шумных трасс. Это создаёт чистоту атмосферы, тишину, ощущение уединения и близости с природой.

Санаторий представляет услуги по лечению: болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани; болезни нервной системы; болезни мочеполовой системы. Также дополнительно могут быть назначены процедуры для лечения кожных заболеваний, органов дыхания, болезни органов пищеварения.

Санаторий принимает около 300 человек, для которых предусмотрены 1–2 местные комфортабельные номера (однокомнатные и двухкомнатные) в двух корпусах. Наличие хорошо оснащенной лечебно-профилактической базы санатория, высококвалифицированных специалистов, сочетание различных лечебных факторов и накопленный опыт работы позволяют намного быстрее и с оптимальными результатами лечить отдыхающих. Виды лечения разнообразные и многогранные, т.к. в своём арсенале санаторий имеет новейшее оборудование. Но особой популярностью пользуется минеральная вода. На территории санатория четыре источника минеральных вод различного химического состава и лечебного действия. Источник № 1 и № 3 используется для наружного воздействия в виде общих минеральных ванн. Минеральные воды источников № 2 и № 4 – слабощелочные сульфатно-хлоридные, магниво-кальцево-натриевые применяются для питьевого лечения, орошений, полосканий.

Что касается досуга, санаторий предлагает обзорные автобусные экскурсии по городам Беларуси, пешеходные прогулки, а также посещение Бобруйской крепости, Ледового Дворца, бассейна, театра, музея и др. Для отдыхающих организуются выступления артистов белорусской эстрады, концертно-развлекательные программы, вечера отдыха, концерты художественной самодеятельности, дискотеки, танцевальные вечера для взрослых.

Если ехать по трассе Минск-Бобруйск, то по правой стороне можно заметить привлекающий баннер «Шинник». Так как санаторий находится за городом, то к нему организован трансфер, что выгодно для туристов. В санаторий приезжают не только туристы из Бобруйска и Беларуси, но и других стран.

Этот санаторий находится в живописном и поистине сказочном месте, на берегу лесного озера, в окружении смешанного хвойно-лиственного леса. На территории санатория имеются красивейшие дубовые и березовые рощи, сосновый бор. Он располагает современной медицинской базой и природными лечебными факторами – двумя источниками минеральной воды повышенной минерализации (№1 – питьевая фторсодержащая сульфатно-хлоридная натриево-кальцево-магниевая и №2 – в бассейн с минеральной водой подается вода высокой минерализации хлоридно-кальцево-натриево-бромная) [2].

Основная специализация санатория заключается в следующем: заболевания мочеполовой системы; органы пищеварения; органы дыхания; периферическая нервная система; система кровообращения. Круглосуточно в санатории окажут неотложную медицинскую помощь, дежурят администратор и охранник, постовая медсестра. В 30 метрах расположен водноспортивный комплекс «Лесной», бассейн с 8 дорожками по 50 метров. Номерной фонд представлен от эконома класса до номеров повышенной комфортности.

Особое внимание уделяется правильной и хорошо продуманной организации диетического питания. В рационе всегда свежие фрукты, овощи, каши, витаминные салаты, соки. Санаторий проводит компактную акцию «Тур выходного дня». Оздоровительная программа выходного дня «Супер-выходные» в санатории «Шинник», рассчитанная на 3 дня, включает проживание, 5-ти разовое питание и процедуры. Ожидаемый результат: снятие последствий стресса, повышение работоспособности и жизненного тонуса, улучшение настроения и качества жизни. Так же на территории санатория «Шинник» находится статуя крокодила, которая давно стала ярким туристическим объектом в городе Бобруйске и Бобруйском районе. Лозунг санатория «Мечтайте – с улыбкой... Живите – с душой... Отдыхайте – с нами...».

Дальше от центра города находится ландшафтный заказник местного значения «Дубовский каскад озер». Расположен в 4 км к западу от деревни Телуша (3 км от Бобруйска). Дубовский каскад озер представляет собой уникальный по эстетической и природной ценности объект. На протяжении 14 км в направлении с севера на юг река Вирь соединяет между собой четыре озера – Драгочин, Усох, Плавун и Вяхово. Такое явление единственное в Могилевской области.

Особенности рельефного и гидрологического режима образовали в этом регионе своеобразный микроклимат. Что подтверждает наличие особого растительного и животного мира. Здесь произрастают широколиственные лесные массивы, имеются рощи дуба и клена. На данной территории встречаются растения и животные, которые занесены в Красную Книгу Республики Беларусь – это Кувшинка белая, Болотная черепаха.

Нельзя забывать про рекреационный туризм для детей. Детский санаторий «РАДУГА» основан в 1982 году и расположен в городе Бобруйске, Могилевской области. На благоустроенной, огороженной и охраняемой территории санатория, оборудованы игровые зоны с игровым и спортивным инвентарем, летний бассейн с водной горкой и фонтанами. Санаторий, рассчитанный на 220 мест, предназначен для лечения детей дошкольного (3-6 лет) и младшего школьного возраста (1-4 классы). Медицинский профиль санатория: болезни органов дыхания; болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Детский санаторий «Радуга» - единственный санаторий в Беларуси, который принимает детей в возрасте от 3-х лет без сопровождения родителей с круглосуточным пребыванием. За детьми организован квалифицированный медицинский и педагогический уход. Учебно-воспитательный процесс осуществляется строго дифференцировано с учетом возраста.

Для обучения оборудованы школьные классы, оснащенные современным оборудованием. Кроме оздоровительных мероприятий в санатории «Радуга» организован досуг детей, проводятся культурно-массовые мероприятия (цирковые представления, концерты профессиональных и самодеятельных артистов, конкурсы, КВН, дискотеки, брейн-ринги, демонстрации кино-видео фильмов, развлекательные интеллектуальные игры, обзорные экскурсии по городу с посещением музеев и исторических мест, посещение театра, зоопарка).

Лечебно-диагностический корпус оснащен современным оборудованием с полным набором кабинетов для электросветолечения, озокеритолечения, галотерапии (лечение солью), физиолечения, ингаляционная терапия, бассейн, так незаменимых при лечении болезней органов дыхания. В санатории есть прекрасная современная водолечебница, оснащенная универсальными ваннами для подводного вихревого массажа, уникальная вертикальная ванна для вытяжения позвоночника, что незаменимо для лечения опорно-двигательного аппарата, циркулярный душ, прекрасно оборудованная сауна, лечение кислородными коктейлями. Массажные кабинеты, где выполняются все виды массажа, занятия ЛФК в зале, в бассейне, воздушные, солнечные ванны и естественные водные процедуры способствуют закреплению эффекта лечения и гармонично завершают курс лечения.

Интересна и насыщена культурная программа: увлекательные и познавательные экскурсии по городу, в краеведческий музей, развлекательные мероприятия с приглашением коллективов Могилёвской областной филармонии, драматического театра им. В. Дунина-Марцинкевича, а также заслуженных эстрадных и танцевальных коллективов г. Бобруйска.

Исходя из всего выше сказанного, можно отметить, что рекреационный потенциал территории включает: ресурсную составляющую; социально-экономическую составляющую; рекреационные ресурсы; материально-техническую базу.

Все эти факторы имеются на территории Бобруйска и Бобруйского района. Широко распространён рекреационный и лечебно-оздоровительный туризм, который пользуется популярностью не только у жителей района и области, но также и у жителей других областей и иностранных туристов. Всё это может свидетельствовать о качественном использовании рекреационного потенциала и туристических ресурсов.

Список использованной литературы

1. Официальный сайт санаторий «им. Ленина» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https:// санаторийленина.бел](https://санаторийленина.бел) – Дата доступа: 12.04.2023.
2. Официальный сайт санаторий «Шинник» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://san-shinnik.by> – Дата доступа: 12.04.2023.
3. Решетников, Д.Г. «Организация санаторно-курортного хозяйства»: учеб. – практ. пособие / Д.Г. Решетников, А.Г. Траскевич. – Минск, 2011. – 255 с.

А. В. Бутько, А. А. Брановицкая

г. Минск, Белорусский государственный университет культуры и искусств

БОЛОТНЫЙ ФУТБОЛ КАК НЕСТАНДАРТНЫЙ ВИД СПОРТА: ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, ОСОБЕННОСТИ И ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

Сегодня взгляды общества на спорт обновляются, отходят от традиций. Классические виды спорта становятся обыденными и в то же время превращаются в фундамент для новых форм досуга. Актуальность темы обусловлена заинтересованностью современного человека, особенно молодёжи, в нестандартных хобби и развлечениях. Болотный футбол, являясь совсем молодой разновидностью традиционного футбола, с каждым годом обретает всё большую известность и способствует развитию спорта и физической культуры многих стран. Цель нашего исследования заключается в том, чтобы обосновать перспективы развития данного вида спорта. К достижению цели приведёт решение следующих задач: выявить отличия игры от классического футбола и уникальные черты; проанализировать её популярность в мире и в Беларуси, в частности.

Изучая историю болотного футбола, нельзя получить однозначный ответ о его происхождении. Существует две основных версии его зарождения. Одна заключается в том, что в болотный футбол первым заиграл английский город Бишоп-Окленд. Рядом с ним располагался полигон, где проходили тренировки солдат. В болотный футбол они играли совсем не для развлечения, а целью не было забивание голов: игра позволяла им в первую очередь эффективно совершенствовать свою физическую форму. Другая версия рождения болотного футбола явно популярнее. Однако и в ней есть свои спорные моменты. Согласно этому варианту, в девятых годах двадцатого столетия в Финляндии лыжники стали играть в футбол на болоте, чтобы тренировать голеностопные суставы. Правда, насчёт того, кому подобная идея пришла первой, мнения расходятся. Одни называют создателем болотного футбола лыжника Юрки Вянянена, который начал играть с приятелями, чтобы продолжать свои усердные тренировки летом. К слову, такой «досуг» ему не сильно нравился, но, когда Вянянен увидел возможность получения финансовой выгоды из этого необычного спорта, он стал заниматься его активным продвижением и вскоре нашёл первых спонсоров. Спортсмен даже получил прозвище "Болотный Барон". Другие приписывают авторство игры ещё одному финскому лыжнику Эсе Ромпайнену, который во время летних тренировок бегал по болотистой местности. Но пробежка казалась ему слишком скучной, поэтому тот решил внести определенное разнообразие в тренировочный процесс и стал играть в футбол [1].

Поначалу никто из «отцов» болотного футбола не думал о том, что подобная забава перерастёт в целый отдельный вид спорта, который будет любим многими людьми по всему миру. Но именно благодаря их вкладу игра смогла обрести такую популярность. Уже в 1998 году были проведены первые соревнования. Правда, тогда участие принимало не больше десяти финских команд. Всего спустя два года, в 2000, состязания смогли получить международный статус. За счёт активного продвижения игры быстро о ней узнали в России и Швеции, а позже на соревнования начали приезжать из Дании и Великобритании. Уже в 2005 году десять стран отправили свои команды покорять болота и бороться за чемпионство.