

5. Легенды и мифы Древней Греции / Н. А. Кун. — М. : Государственное учебно-методическое издательство министерства просвещения РСФСР, 1954. — С. 75.
6. Мифы народов мира : Энциклопедия / под общ. ред. С. А. Токарева. — М. : Электронное издание, 2008. — С. 819.
7. Gothic Details and Credits for PC – Metacritic [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.metacritic.com/game/pc/gothic/details>. — Дата доступа: 12.02.2022.

Бездольная М.А., студент 350 группы
дневной формы обучения
Научный руководитель – Лупашко И.Г.,
кандидат культурологии, доцент кафедры

ЛЯЧЭБНА-АЗДАРАЎЛЕНЧЫ ТУРЫЗМ У БЕЛАРУСІ І ГЕРМАНІІ: ПАРАЎНАЛЬНЫ АНАЛІЗ

Лячэбна-аздараўленчы турызм у наш час стаў адным з найбольш папулярных у турыстаў відаў адпачынку. Гэтаму спрыяе шэраг прычын: хуткі тэмп жыцця, мноства стрэсавых сітуацый, неспрыяльная экалагічная абстаноўка. Менавіта таму зараз турысты часта набываюць пуцёўкі ў лячэбніцы і санаторыі, адпраўляючыся туды ў рамках аздараўленчых тураў.

Лячэбна-аздараўленчы турызм – гэта разнавіднасць як індывідуальнага, так і групавога адпачынку, які прадугледжвае праходжанне пэўных рэабілітацыйных і лячэбных працэдур. Гэты від турызма мае на ўвазе дасягненне наступных мэтаў: адпачынак, рэкрэацыя (аднаўленне), лячэнне, аздараўленне [3]. Асноўнымі аздараўленчымі рэсурсамі з'яўляюцца: клімататэрапія – лячэнне з дапамогай спрыяльнага для канкрэтнага арганізма клімату; бальнеятэрапія – лячэнне мінеральнымі водамі; пелаідатэрапія – лячэнне адмысловымі гразямі; таласатэрапія – лячэнне з дапамогай

спрыяльных уласцівасцяў марской вады; аэратэрапія – аздараўленчыя працэдуры з выкарыстаннем горнага паветра; спелеатэрапія – выкарыстанне пры лячэнні мікраклімату пячор; фітатэрапія – выкарыстанне ў ходзе аздараўленчых працэдур гаючых уласцівасцяў раслін.

Яшчэ ў антычныя часы людзі навучыліся выкарыстоўваць мінеральныя воды ў лячэбных мэтах. Да ліку самых старажытных (Бронзавы век) сведчанняў аб лячэнні мінеральнымі водамі адносяцца руіны капітальных збудаванняў на крыніцах вуглякіслых вод у ваколіцах сучаснага швейцарскага курорта Санкт Морыц. У эпоху Сярэднявечча вядомымі курортамі былі Пломбьер Ле Бэн і Ахен [1].

Беларусь. Для людзей, якія хочуць з карысцю для здароўя правесці свой адпачынак ў Беларусі, існуе вялікая колькасць прапаноў па арганізацыі аздараўлення ў санаторыях і здраўніцах. База санаторна-курортных і аздараўленчых арганізацый на 2022 год прадстаўлена 309 атэставанымі санаторна-курортнымі і аздараўленчымі арганізацыямі (66 тыс. койка-месцаў), з іх: 106 санаторна-курортных (87 – для дарослых, 19 – для дзяцей) і 203 аздараўленчыя арганізацыі на 38 тыс. месцаў [3]. У санаторыі Беларусі прыязджаюць грамадзяне Германіі, Латвіі, Ізраіля, Украіны, Літвы і інш. Але большасць турыстаў – расіяне (каля 70%). Іх цікавасць выклікана некалькімі прычынамі: прывабная прырода, якасць беларускіх прадуктаў харчавання, даступнасць цэн, сучасная лячэбная база, нядрэжны сэрвіс. Расійскія турысты, у асноўным жыхары Масквы і Санкт-Пецярбурга, з вялікім жаданнем едуць аздараўляцца ў такія месцы, як Нарач, Браслаўскія азёры. Асноўныя профілі лячэння ў беларускіх санаторыях: захворванні органаў дыхання і сардэчна-сасудзістай сістэмы, апорна-рухальнага апарата, касцёва-мышачнай і нервовай сістэмы, страўнікава-кішэчнага тракта, гінекалагічныя захворванні і хваробы органаў кровазвароту [3].

У апошні час назіраецца павышэнне попыту на санаторнае лячэнне і сярод беларусаў. Аднак усё ж лячэбна-аздараўленчы турызм больш папулярны ў замежных грамадзян. Усяго ў Рэспубліцы Беларусь знаходзіцца

8 курортаў рэспубліканскага значэння: Нарач, Ждановічы, Рагачоў, Наваельня, Ушачы, Ельск, Верхнядзвінск, Горваль; 5 курортаў мясцовага значэння: Бабруйск, Лётцы, Чонкі, Белы Бераг, Возера Белае. Найважнейшым напрамкам развіцця лячэбна-аздараўленчага турызму Беларусі лічыцца водна-рэкрэацыйны кірунак. Ён ўключае ў сябе купальна-пляжны адпачынак, воднаспартыўныя і аздараўленча-загартоўваючыя заняткі, прагулкі і экскурсіі. У сувязі з гэтым, на берагах асноўных водных артэрыяў і фарміруюцца зоны курортнага і масавага адпачынку [5].

У якасці прыкладу папулярнага аб'екта лячэбна-аздараўленчага турызма ў Беларусі разгледзім санаторый "Нарач". Ён размешчаны ў Мядзельскім раёне, у цэнтры курортнага пасёлка Нарач, у 150 км ад сталіцы. Санаторый размяшчаецца ў мясцовасці шырокага распаўсюджвання мінералізаваных вод, якія па сваім хімічным складзе ставяцца да тыпу сульфатна-хларыдна-натрыевых. У азёрах побач з курортам канцэнтраваны значныя запасы сапрапелевых гразяў. А сасновы лес – прыродная лабараторыя чыстага паветра. Пясчаныя берагі і водмелі, велізарныя азёры і наяўнасць крыніц мінеральных вод – усё гэта стварае спрыяльныя ўмовы для лячэння сардэчна-сасудзістых захворванняў, парушэнняў абмену рэчываў, захворванняў нервовай сістэмы. Яшчэ адна прычына папулярнасці санаторыя – ўнікальныя для Рэспублікі Беларусь (і не толькі) крыніцы пітной мінеральнай вады, якая здабываецца з глыбінных пластоў, падаецца ў пітны бювет і бальнеялагічны комплекс у розных тэмпературных рэжымах. На тэрыторыі курорта дзве крыніцы (4 свідравіны) мінеральнай вады: пітная хларыдна-сульфатная натрыевая сярэднемінеральная (М 6, 2-6, 3 г/л.) нейтральнай і слабакіслых рэакцыях і бромная хларыдна-сульфатная натрыевая высокай мінералізацыі нейтральнай і шчолачны рэакцыях (М 17, 0 - 18, 8.г / л). Умяшчальнасць здраўніц дасягае ў зімовы перыяд да 4 тысяч чалавек, у летні – каля 6 тысяч. Штогод Нарачанскі курорт прымае больш за 100 тыс. чалавек [3].

Германія. Цалкам справядліва Германія лічыцца лідзіруючай у свеце краінай не толькі па ўзроўні, а таксама па якасці медыцынскіх паслуг. Такі ж высокі ўзровень маюць і магчымасці для аздараўлення нямецкіх курортаў. Жыхары Украіны, Расіі, краін СНД і Усходняй Еўропы з задавальненнем адпачываюць у санаторыях Германіі. А вось працэнт немцаў на сваіх жа курортах не вельмі высокі, прыкладна 30% з усіх адпачывальнікаў. На тэрыторыі Германіі размешчаны больш за 300 курортаў. Толькі ў Баварыі іх каля 50. На зямлі Гесэн размешчаны 32 курорта. Велізарны выбар мінеральных вод (фторзмяшчальная, ёдзістая, натрыевая вада), прыродных фактараў (радонавыя крыніцы, марская вада, саляныя крыніцы), выдатна развітая курортная інфраструктура, мяккі клімат – менавіта гэтыя асаблівасці зрабілі нямецкія курорты вядомымі ў людзей, якія хочуць праводзіць свой адпачынак прыгожа, насычана і з карысцю для здароўя. Часцей за ўсё едуць у Германію, каб лячыцца па такіх напрамках, як: анкалогія, кардыяхірургія, нейрахірургія, артапедыя. Усе найстарэйшыя курорты, накіраваныя на аздараўленчыя працэдуры, заснаваныя на гаючых мінеральных крыніцах. Такія мясцовасці называліся Бад, адсюль і назвы курортаў - Бад Кісінген, Бад Эльстер і іншыя [5].

Зямля Бадэн-Вюртэмберг налічвае больш чым за 60 курортаў з мінеральнымі крыніцамі і мікракліматам. Самы вядомы курорт – Бадэн-Бадэн, размешчаны ў Шварцвальдзе («Чорным лесе»). Ён праславіўся гаючым складам мінеральнай вады і прыроднымі ўмовамі. Не малую важнасць і вядомасць курорту прынеслі частыя візіты каранаваных асоб Расійскай імперыі. «Жаралеўскім курортам» сталі называць Бадэн-Бадэн пасля таго, як яго наведала жонка Аляксандра І. Нямецкі Бадэн знакаміты дзякуючы свецкім аздараўленчым купанням, абстаўлены з асаблівым густам і раскошай. Створаныя тут кабінеты і клінікі, прадастаўляюць велізарны выбар нетрадыцыйных метадаў лячэння, поўнае дыягнаставанне арганізма, праграмы маладосці і інш. Спектр прапанаваных відаў лячэння вельмі шырокі: эндакрыналагічныя захворванні, парушэнні абмену рэчываў,

проблемы, звязаныя з апорна-рухальным апаратам, гінекалагічныя захворванні [6]. На курорце можна пракаансультавацца са спецыялістамі ў розных медыцынскіх кірунках і правесці поўнае дыягнаставанне. У якасці дадатковых паслуг прапаноўваецца высокакваліфікаванае рускамоўнае суправаджэнне ў перыяд адпачынку, лячэння, экскурсій. Асноўнае багацце Бадэн-Бадэна – тэрмальныя гарачыя крыніцы, адкрытыя рымлянамі 2 тыс. гадоў таму. Да паслуг гасцей Бадэн-Бадэна 12 тэрмальных крыніц з розным складам вады. У складзе хларыдна-натрыевай мінеральнай вады ўтрымліваюцца біялагічна-актыўныя элементы, што дазваляе выкарыстоўваць крыніцы для паспяховага лячэння шырокага спектру захворванняў: тэрмальныя комплексы Фрыдрыхсбад (рымскія лазні, таласатерапія – лячэнне багавіннем), Каракалла-Тэрме з яе комплексам тэрмальных адкрытых і закрытых басейнаў плошчай 1000 кв.м (лячэнне апорна-рухальнага апарата), гроты з халоднай вадой і інш. Кожны год прыязджаюць у Бадэн-Бадэн прыблізна 5 тыс. чалавек. Турыстам прапануецца і культурная праграма: існуе магчымасць наведаць келлю манахаў (гатэль «Badischer Hof» - 4 зоркі) – раней манастыр капуцынаў, які ў якасці гасцініцы працуе больш за 185 гадоў. Бадэн-Бадэн з'яўляецца адным з самых элітарных курортаў Еўропы. Тут ёсць прыродны запаведнік, цудоўныя дагледжаныя паркі, ружанец, палі для гульні ў гольф, іпадром, фітнес-клубы, шыкоўнае казіно, пра якое Марлен Дзітрых казала, як пра «самы прыгожы ігральны дом у свеце» [7]. Бадэн-Бадэн – курорт, які сумяшчае ў сабе тэрмальныя і аздараўленчыя функцыі, а таксама з'яўляецца горадам для адпачынку і пунктам для фестываляў міжнароднага ўзроўню і канферэнцый.

Як мы бачым, у Беларусі і Германіі лячэбна-аздараўленчы турызм арыентаваны пераважна на знешніх турыстаў. Гэтыя краіны прапаноўваюць падобныя напрамкі лячэбна-аздараўленчых тураў. Пацыентам аздараўленчых беларускіх і нямецкіх курортаў прадастаўляюць мноства відаў лячэбных паслуг. Беларусь валодае разнастайнымі рэсурсамі для развіцця лячэбна-аздараўленчага турызму. Комплекс кліматычных і прыродных лячэбных

фактараў, прадстаўленых крыніцамі мінеральных вод чатырох тыпаў і радовішчамі гразяў, спрыяе лячэнню цэлага шэрагу захворванняў. На сённяшні момант Германія прапануе больш шырокі спектр аздарэўленчых паслуг. Выдатныя прыродна-кліматычныя ўмовы ў спалучэнні з высокім узроўнем сэрвісу, прафесіяналізмам нямецкіх медыкаў і развітой клінічнай і курортнай інфраструктурай робяць Германію краінай, якая займае лідзіруючыя пазіцыі ў плане аздарэўленчага адпачынку.

СПІС ВЫКАРЫСТАНЫХ КРЫНІЦ

1. Галтаева, А.Л., Кузнецова, С.Ю. Использование минеральных источников для лечебно-оздоровительного туризма [Электронный ресурс] / vossta.ru, 2022. – Режим доступа : <https://vossta.ru/ispolzovanie-miniralenih-istochnikov-v-bajkaleskom-regione-dl.html>. – Дата доступа : 28.11.2021.
2. Курорт Баден-Баден – символ достатка и роскоши Германии [Электронный ресурс] / kuku.travel, 2021. – Режим доступа : <https://kuku.travel/country/germaniya/goroda-i-kurorty-germaniya/baden-baden/kurort-baden-baden-simvol-dostatka-i-roskoshi-germanii/>. – Дата доступа : 13.12.2021.
3. Лечебно-оздоровительный туризм [Электронный ресурс] / Туристический портал о Беларуси, 2012 - 2022. – Режим доступа : <https://probelarus.by/belarus/tourism/lechebno-ozdorovitelnyj-turizm.html/>. – Дата доступа: 27.12.2021.
4. Медицинский туризм в Беларуси [Электронный ресурс] / Spex Investments LLC 2021. – Режим доступа: <https://justarrived.by/ru/page/medical-tourism-in-belarus/>. – Дата доступа : 05.12.2021.
5. Медицинский туризм в Германии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://immi-grantcentr.ru/germaniya/lechenie/meditsinskij-turizm-v-germanii-edut-za-kachestvom-professionalizmom-i-otvetstvennostyu/>. – Дата доступа : 08.11.2021

6. Чем привлекательны санатории Германии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://medturistu.ru/lechenie-za-granitcei/sanatorii-germanii.html/> . – Дата доступа : 14.11.2021.
7. Gesundheitstourismus Studium [Электронный ресурс] / TarGroup Media GmbH, 2022. – Режим доступа: <https://www.tourismusstudieren.de/studiengaenge/gesundheits-tourismus/> . – Дата доступа : 19.12.2021.

Белая А.А. студент 115 группы

дневной формы обучения

Научный руководитель – Писарчик М.С.,

преподаватель

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТЕАТР БЕЛОРУССКОЙ ДРАМАТУРГИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Республиканский театр белорусской драматургии (РТБД) был создан в 1990 году, изначально он позиционировался как театр-лаборатория, поддерживающий белорусскую драматургию. На протяжении существования театра распространенной практикой является перевод пьес русских писателей и драматургов на белорусский язык. РТБД уже с 1992 года считался одним из ведущих культурных новаторов среди белорусских сцен. За время же всего существования театр прошел через путь, полный кропотливой, скрупулезной работы, серьезных решений и преобразований. В 2022 году Республиканский театр белорусской драматургии отмечает юбилей – 30 лет.

Остановимся на нескольких спектаклях РТБД последних лет, где наиболее ярко можно рассмотреть примеры современной драматургии, режиссуры, сценографии и музыкального оформления.

Спектакль «Дед», режиссер Д. Паршин, 2015 г.