ВЕСЕННИЙ АПГРЕЙД

Весна – пора полного апгрейда и время, когда особенно явно ощущается желание привнести в жизнь что-то новое. Мы поинтересовались у 14 участников республиканского конкурса «Студент года», финал которого пройдет сегодня в Минске, что бы они хотели изменить в себе и своем образе жизни.

ПЕТЬ ОХОТА

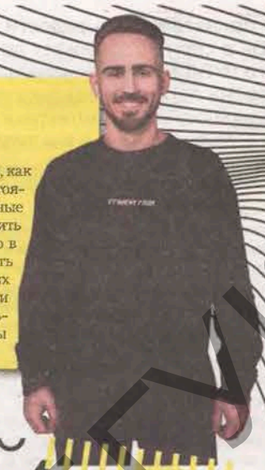
Имя: ***Полина Кислая***
Вуз: ***Международный университет «МИТСО»***

– Мне нравится пробовать себя в разных сферах: занимаюсь танцами, посещаю модельные курсы. Стараюсь не зацикливаться на чем-то одном и экспериментировать. Спасибо родителям, которые поддерживают меня во всех начинаниях. В скором времени планирую записаться в кружок вокала. Когда училась в школе, выступала на концертах, но на любительском уровне. Хочется, чтобы профессиональные педагоги помогли поставить голос и научили брать высокие ноты. Моя главная мечта – разучить песню Кристины Агилеры Heart. Думаю, если упорно идти к своей цели, все обязательно получится.

СЧАСТЬЕ – ЭТО КОГДА ТЕБЯ ПОНИМАЮТ

Имя: ***Ян Поливач***
Вуз: ***Белорусский государственный университет транспорта***

– Вот-вот все вокруг заиграет яркими весенними красками и подарит нам дополнительный заряд бодрости для новых свершений, интересных и добрых дел. Когда ты воодушевляешься грядущим пробуждением природы, появляется желание стать лучше себя прежнего, сделать что-то полезное для родных и близких. Лично я не прочь научиться понимать людей и хотел бы, чтобы окружающие также к этому стремились. В советском фильме «Доживем до понедельника» одна из героинь говорила: «Счастье – это когда тебя понимают». Полностью с этим согласен.



ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ: ON

Имя: ***Александр Кравчук***
Вуз: ***Гродненский государственный медицинский университет***

– Часто требую от окружающих такой же отдачи, как и от себя, при этом не замечая эмоционального состояния человека. Например, у кого-то из близких личные проблемы, расстраивающие его, а я прошу включить креатив и придумать что-то веселое. Очевидно, что в подавленном настроении вряд ли можно генерировать забавные шутки или веселые сценарии творческих номеров, а мне ведь нужна интересная идея здесь и сейчас. Поэтому очень хочу стать более внимательным, чувствовать тревоги, переживания и проблемы окружающих.

СЛЕДУЯ ЗА МЕЧТОЙ

Имя: ***Валерия Лазаревич***
Вуз: ***Белорусский государственный университет культуры и искусств***

– Моя жизнь неразрывно связана с творчеством: окончила музыкальную школу по классу цимбал, выступала в студии эстрадного вокала, всегда активно участвовала в конкурсах. Когда поступила в университет, стала председателем студенческого совета вуза. Думаю, главный источник вдохновения – люди, которые меня окружают. Благодаря им исполнила свою детскую мечту: во время подготовки к конкурсу «Студент года» наконец-то научилась танцевать. Планирую и дальше развиваться в этом направлении.

СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

Имя: ***Виктория Шамко***
Вуз: ***Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет***

– Что бы изменила в себе? В идеале хотелось бы стать человеком, которому нужен всего час, чтобы выспаться. А если серьезно, кардинально ничего не меняла бы, ведь тогда перестану быть собой, той самой Викой Шамко. Хочу стать чуточку внимательнее и перестать забывать ключи в другой сумочке или паспорт, когда он так нужен. А еще мечтаю научиться сохранять спокойствие. Перед сном есть традиция мысленно строить план на завтра, а когда реальность не совпадает с моими ожиданиями, начинаю очень злиться. Нужно меньше раздражаться по пустякам, пока это дается нелегко.

К – ЗНАЧИТ КОМАНДА

Имя: ***Алексей Коржик***
Вуз: ***Барановичский государственный университет***

– Есть такое известное выражение: хочешь сделать что-то хорошо – сделай это сам. На мой взгляд, данное суждение неверно, и в последнее время убеждаюсь в этом все чаще. Иногда мы взваливаем на себя множество задач, которые не получается выполнить одинаково хорошо. Сужу из личного опыта. В нашем окружении всегда найдутся те, кто лучше, поет, рисует, танцует, пишет стихи. Почему бы не обратиться к ним за помощью? Поэтому очень хочу начать прислушиваться к окружающим, команде единомышленников и не тянуть на себя все и сразу.

СТАТЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ВЧЕРА

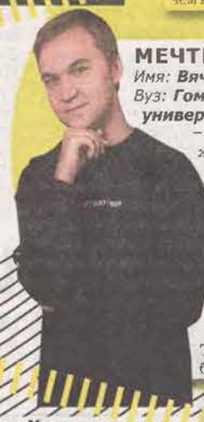
Имя: ***Ксения Лащевская***
Вуз: ***Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка***

– Зимой словно впадаю в спячку вместе с природой: не хватает сил и энергии. Хочется как можно реже выходить из дому и ничего не делать. Хорошо, что на смену холодам приходит долгожданная весна – с яркими красками и позитивным настроением. Планирую провести эти три месяца активно: гулять с друзьями, встречаться с родными, посещать интересные места. А еще хочется стать более продуктивной и наконец-то сесть за курсовую работу. Ничто так не вдохновляет, как конечный результат и осознание того, что сегодня ты стал лучше, чем вчера.

БЫТЬ КАК ЖУКОВ

Имя: ***Кирилл Карпенко***
Вуз: ***Военная академия Республики Беларусь***

– Хочу обучиться скорочтению. Пока в минуту усваиваю 700 слов, планирую увеличить эту цифру до тысячи. Занимаюсь самостоятельно по специальной методике Теодора Рузвельта. Думаю, это полезный навык для каждого, помогающий воспринимать большее количество информации за короткое время. В основном читаю научно-популярную, историческую и военную литературу, интересуюсь биографиями известных личностей, они мотивируют становиться лучше. Один из моих кумиров – советский полководец Георгий Жуков. Когда возникает сложная ситуация, думаю, как бы в ней повел себя Георгий Константинович.



МЕЧТЫ О МАХОВИКЕ ВРЕМЕНИ

Имя: ***Вячеслав Гришечкин***
Вуз: ***Гомельский государственный медицинский университет***

– Научиться грамотно распоряжаться временем – главное желание. Занимаю пост председателя студенческого совета университета, активно участвую в конференциях и общественной жизни вуза, увлекаюсь научной деятельностью. В моей копилке более 80 публикаций и монография, а в прошлом году победил в Республиканском конкурсе научных работ студентов. В каждой сфере стараюсь выкладываться на сто процентов, а для этого нужно много сил и часов. Помните маховик времени, которым пользовалась Гермиона Грейнджер из книг о «Гарри Поттере»? Я бы от такого не отказался, как и от суперспособности обходиться без сна. Только представьте, сколько всего можно было бы успеть.

ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО

Имя: ***Павел Фланчев***
Вуз: ***Белорусско-Российский университет***

– Весной воздух становится теплее, на деревьях появляются листочки, а трава окрашивается в ярко-зеленый цвет. В это время всегда чувствую особый прилив сил и энергии, появляется вдохновение и мотивация, чтобы работать над собой. В этом году планирую начать новый проект по робототехнике. Чтобы он оказался успешным, нужно хорошенько подготовиться: пообщаться с экспертами, проштудировать специальную литературу, изучить материал в интернете. Кроме научной деятельности увлекаюсь созданием ювелирных изделий из дерева. Этой весной решил освоить новую технологию и научиться делать украшения из эпоксидной смолы.

ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ

Имя: ***Дарья Франтикова***
Вуз: ***Могилевский государственный университет имени Аркадия Кулешова***

– Как только на улице немного теплеет, мы уже мысленно готовимся к лету: загораем на пляже и делаем солнечные фотографии. Однако весна мне нравится не меньше. Это отличная пора для того, чтобы завершить дела и поставить цели на будущее. Решила в ближайшее время наконец-то взяться за написание научной работы. Долго оттягивала такой трудоемкий процесс, но понимаю: откладывать дальше некуда. Также хочется уделить внимание активному спорту: когда сойдет снег, планирую каждый день ездить на велосипеде на дальние расстояния.

ТЫСЯЧА ПОВОДОВ СКАЗАТЬ СПАСИБО

Имя: ***Назар Бордак***
Вуз: ***Академия управления при Президенте***

– Конкретных целей на ближайшее время пока не ставил. Последние недели был занят подготовкой к финалу конкурса «Студент года», настраивая себя на победу. На протяжении этого времени меня поддерживала дружная команда: родные и близкие. В обычной жизни, с головой погрузившись в заботы, мы порой забываем благодарить окружающих за помощь и внимание. А ведь услышать добрые слова – это так приятно. Поэтому постараюсь привить привычку благодарить близких даже за самые обычные вещи: за рекомендацию интересного фильма, за то, что одногруппник занял место в аудитории, за обед, приготовленный мамой с любовью.

В ПРОЦЕССЕ ПОСТОЯННОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Имя: ***Елизавета Дозорцева***
Вуз: ***Гродненский государственный университет имени Янки Купалы***

– Желание что-то изменить в себе означает определенную неуверенность и излишнюю самокритичность. Поэтому придерживаюсь позиции, что нужно не меняться, а совершенствоваться: искать новые возможности для реализации своего таланта, желаний и стремлений. Много лет занимаюсь вокалом. Как творческому человеку хочется еще научиться танцевать и рисовать. Мне кажется, это станет отличным способом для разгрузки мыслей, возможностью отключиться от ежедневной рутины и расслабиться.

ДОБАВИТЬ КОНТРАСТОВ

Имя: ***Анна Иванова***
Вуз: ***Витебский государственный технологический университет***

– Хочется больше времени проводить с семьей и друзьями: чаще встречаться, выбираться на прогулки, очень люблю бродить по Парку культуры и отдыха железнодорожников в родном Витебске. Особенно не хватало общения с близкими во время подготовки к финалу. В перерывах между репетициями и работой над сценическими костюмами читала сообщения со словами поддержки, которые приходят в социальные сети и мессенджеры. Надеюсь, после конкурса соберу самых дорогих людей вместе. А еще хочу приучить себя по утрам принимать контрастный душ и регулярно заниматься спортом. Иногда хожу в тренажерный зал, увлекаюсь йогой, играю в волейбол – нужно постараться сделать тренировки систематическими.

Диана ШЕСТАКЕВИЧ, shestakevich@sb.by, Маргарита ГАЙДАРЖИ, gorbatko@sb.by «ЗН»,
фото предоставлены БРСМ

РЕПОЗИТОРИЙ БГУКИ