

ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БИБЛИОТЕРАПИИ В ПУБЛИЧНЫХ БИБЛИОТЕКАХ

Павлова С. А., Республика Беларусь

На сегодняшний день в отечественной литературе имеются три определения этого понятия, одно из которых принадлежит А.М.Миллер. Большое внимание уделяли и уделяют трактовке рассматриваемого понятия зарубежные специалисты: Тьюс Р.М., М.Риан, Келлнер Б., Ф.Бери, Е.Шолценберг. Д.Клебер выделяет четыре основных подхода к ней: психологический, при котором книга используется лишь как подспорье в процессе выздоровления; психотерапевтический (признается роль книги в лечении ряда нервных и психических заболеваний); подход, при котором ряд терапевтических процедур считается целесообразным сочетать с библиотерапией в качестве вспомогательного средства; реабилитационный. Несмотря на активность дискуссий, зарубежные специалисты не пришли пока к единому мнению.

Сегодня доказано, что с помощью тех или иных текстов можно оказать целенаправленное воздействие на психику и при ее посредстве на весь организм человека, восстанавливать и усиливать функции внутренних органов, мобилизовать саморегуляцию.

В процессе обслуживания в библиотеке библиотерапевт стремится выполнить (в зависимости от конкретной ситуации, содержащей одну или несколько задач) лечебные, реабилитационные, психогигиенические, психотерапевтические и другие функции.

Рекомендуя пользователям общедоступных библиотек книги и другие источники информации и знаний, библиотекари обращают особое внимание на следующие тематические комплексы: "О книге и пользе чтения", "Медицина: о болезнях, их лечении и предупреждении", "Юмор и сатира".

Эффективность этого воздействия зависит от объединения усилий медиков (психологов) и библиотекарей. В этой связи считаем целесообразным создание психологической службы в библиотеках. Эта служба позволит проанализировать отечественный и зарубежный опыт психологического изучения библиотечных коллективов, вооружить их методикой психологического консультирования и тренинговых акций. Психологическая служба в библиотеке – это не только эффективное функционирование библиотеки и библиотекарей, их престиж, но и психологическое здоровье работающих в ней людей и тех, кто пользуется её услугами. Это вклад в поддержку психологического здоровья нации.