

ці: сенсорна-перцептивні узровень регуляції, дзе функцыя кіравання дзе йнаснаю выконвае вобраз, і знакава-панццііны, - дзе функцыю кіравання выконваець моўна-мысліўныя працэсы.

Параўтварэнню усёй сумы складаемых у творчы працэс можа садзейнічаць дастаткова ранняе дыягнастыраванне развіцця вызначаных кампанентаў.

І, хаця кожны адораны чалавек унікальны і кожны можа развіць свой уласны духоўны свет і здольнасць да творчасці, талонае заключаецца ў тым, што творчыя патэнцыі дэтэрмінаваны звонку, а менавіта, працэсам засваення вызначанага аб'ёму сацыяльнай спадчыны, прабуджачай патрэбнасць у самастойнасці і творчай працы. Адначасова з гэтым канкрэтныя сацыяльныя праграмы у кожнага знаходзяць свой індывідуальны выраз, дзякуючы спадку агульнага (агульначалавечага) і спецыфічнага (індывідуальнага характарызтыкі). Але толькі сацыяльнае атрыманне у спадчыну агульначалавечай каштоўнасці - розуму, дэвеліпа думачым індывідам стварыць непаўторную сваёсаблівасць нацыянальных культур, улічваючы, у сваю чаргу, у сувязь з сабою агульначалавечай культуры.

Бо толькі чалавек з развітым мысленнем здольны стаць сапраўдным творцай, надзеленым у сваёй зместавай суці індывідуальнасцю і непаўторнасцю.

Так, развіццё мыслення становіцца іманентным патрабаваннем творчага чалавека. Каб ствараць свет і быць у ім.

УПЛІВ КУРЭННЯ НА ЗДАРОВЕ І АКАДЭМІЧНУЮ ПАСПЯХОВАСЦЬ СТУДЭНТАў

Я.Л.Маркошкі

На працягу многіх гадоў намі вывучаюся уплыву курэння тытуню на здароўе і акадэмічную паспяховасць студэнтаў. З гэтай мэтай даследавана 466 студэнтаў і студэнтак. Сярод іх 167 (35,8%) куралі, а астатнія - 299 (64,2%) асоб не куралі і былі кантрольнай групай.

Намí вывучаюся узровень курцоў і прычыны курэння, колькасць выкурываемых цыгарет. Паспяховасць студэнтаў вывучалася па вы-

вучалося па выніках першай здачы Іспытаў у зімову і веснавую сесіі. Стаў здароў узначачаўся па Індэксу Кэгле, жыццёваму паказчыку латых, мышачнай сіле, прапарцыянальнасці окладу тела, каэфіцыенту эфектыўнасці кровацёку, мінутнаму сістэлічнаму аб'ёму, стану зубоу, забяспечанасці арганізму аскарбінавай кіслатой, захворваемасці і зьяртаемасці у дзячэсныя устанавы на працягу навучальнага года.

Вынікі даследавання паказалі, што сярэдні узрост курачых студэнтаў на час даследавання окладу 20,4, а сярэдні узрост ад пачатку курання быў 16,8 гадоу. Прадоўжанаць курання вагалася ад 1 да 10 гадоу, окладачы ў сярэднім 4,6 года. Колькасць цыгарэт, выкурываемых на працягу сутак адным курцом вагалася ад 4 да 25, окладачы ў сярэднім 12 штук.

У некурачых студэнтаў распаўсюджанасць карыеса зубоу была крыху ніжэй, чым у курачых студэнтаў і окладвала суадносна 93,7 і 100%. Індэкс Інтэнсіўнасці карыеса зубоу у курачых кнакоу быў верагодна вышэй ($P < 0,001$), чым у некурачых аднагодкаў. У курачых дзяўчат была толькі тэндэнцыя ($P < 0,1$) да павышэння гэтага Індэксу у параўнанні з некурачымі дзяўчатамі. Гэта абумоўлена тэуна тым, што дзяўчаты ў тры разы менш выкурвалі цыгарэт у параўнанні з кнакамі.

У высенні перыяд была значная розніца ў забяспечанасці арганізму курачых і некурачых студэнтаў аскарбінавай кіслатой. Так, забяспечанасць арганізму вітамінам С у курачых кнакоу ў 46,9% і дзяўчат у 75,6% выпадкаў была ў норме. У той жа час, нармальнаа забяспечанасць у некурачых кнакоу была ў 84,6% і дзяўчат у 85,2% выпадках. Пра-і вітамінознае знаходжанне адначалася ў 42,9% курачых кнакоу, у той жа час у некурачых - толькі ў 15,4%.

Акролем тэунавага дыму перааіадылае ператварэнні дэгідрааскарбінавай кіслаты ў аскарбінавау. Цягатаму нават пры дастатковым паступленні вітаміна С з ежай, арганізм уяоць час зьядывае яго недахоп.

У курачых студэнтаў, як зімову, так і лясеннаа экзаменацыйныа сесіі ападемічнаа наапахлаваць была верагодна ніжэй ($P < 0,001$) апаахлаваць у некурачых студэнтаў. Цікава адзначыць, што ліча курачых студэнтаў, якіа ааавалі сесіі толькі

на відміну було 7,4, у той час серед некурачків студентаў гэта лічба складала 14,8%.

Сярэдняя прадоўжальнасць аднаго выпадка захворання ў курачкі была 4,5, а у некурачкі - 4,3 дні. Звартаемасць на хваробае у курачкі студентаў складала 107,4, а у некурачкі - 92,8%. Сярэдняе знаходжанне хваробістых студентаў не дасягае на працягу вучэбнага года, серед курачкі рэзультат 6,6, а некурачкі - 7,9 дням. Іх відаць, курэнне тютуну ажэсэе адмоўна ўплы на здароўе і працяжэнасць студентаў.

РАСПАЎСКІДАНСЦЬ ІНФІДНЫМ ЗЫЧАК СЯРОД
НАСЕЛІНІЦТВА РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

Я. Д. Маркоўіч
С. І. Суднік

Узрастаючае прылучэнне населініцтва многіх краін да тютункурэння разглядваецца кучонымі і перадавой грамадскімі як нацыянальнае бедства. Гэты масавы недахоп называюць хваробай цывілізацыі, набыты цыпер не толькі медыцынскі, але і сацыяльны аспект. Сягоння у многіх краінах курцы больш трэці мужынскага населініцтва ва ўзросце старэй 15 гадоў і каля чвэрці жаночага.

У ілперанні час няма даных аб распаўскідансці курэння сярод розных сацыяльных і уласных груп населініцтва Рэспублікі Беларусь. На працягу многіх гадоў намі вывучалася распаўскідансць курэння тютуну сярод студентаў, рабочы, аляголікаў, гэта значыць, мужчы і жанчы, знаходзячыся у рэпрадуктыўным узросце.

Намі абследавана 466 студентаў. Сярод іх было 175 (37,5%) кнекоў і 291 (62,5%) дэвучат. Сярод кнекоў 109 (62,3%) чалавек і дэвучат 58 (20%) - курылі. Сяродні ўзрост курачкі складал 20,4, а сяродні ўзрост ад пачатку курэння бы 16,8 гадоў. На працягу сутак адным курачом выкурывалася ў сярэднім 12 цыгарэт.

Абследавана 671 рабочы мужынскага полу 407 завода г. Мінска. Сярод іх - 344 (51,3%) курылі. Яны выкурывалі ў сярэднім 13,4±0,36 цыгарэт у суткі.