

1. *Барт, Р. S/Z / Р. Барт ; пер. с фр. Г. К. Косикова, В. П. Мурат ; общ. ред. и вступ. ст. Г. К. Косикова. – 3-е изд. – М. : Акад. проект, 2009. – 373 с.*
2. *Барт, Р. Смерть автора / Р. Барт // Избр. работы: Семиотика. Поэтика. – М., 1989. – С. 384–391.*
3. *Делез, Ж. Ризома / Ж. Делез, Ф. Гваттари // Философия эпохи постмодерна : сб. пер. и реф. / сост., ред. А. Р. Усманова. – Минск, 1996. – С. 6–31.*
4. *Джеймисон, Ф. Постмодернизм, или Логика культуры позднего капитализма / Ф. Джеймисон // Философия эпохи постмодерна : сб. пер. и реф. / сост., ред. А. Р. Усманова. – Минск, 1996. – С. 117–137.*
5. *Ильин, И. П. Постмодернизм от истоков до конца столетия: эволюция научного мифа / И. П. Ильин. – М. : Интрада, 1998. – 255 с.*
6. *Шеффер, Ф. Он здесь, и Он не молчит / Ф. Шеффер // Он здесь, и Он не молчит: избранное / Ф. Шеффер ; пер. с англ. – СПб., 2002. – С. 247–347.*

**КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ – ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ  
КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ДИРЕКТИВЫ  
ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ № 1  
«О МЕРАХ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ И ДИСЦИПЛИНЫ»**

***Я. Л. Мархоцкий,***

*кандидат медицинских наук, профессор,*

*Белорусский государственный университет культуры и искусств;*

***Г. М. Цыркунова,***

*старший преподаватель, заместитель декана факультета*

*культурологии и социально-культурной деятельности Белорусского  
государственного университета культуры и искусств*

В настоящее время невозможно обеспечить конституционные права граждан, прежде всего права на жизнь, охрану здоровья и компенсацию его ущерба от чрезвычайных ситуаций (ЧС): природного, техногенного и экологического характера, биолого-социального (массовые заболевания людей, животных и растений) и социального (голод, войны, теракты) характера, а также реализовать политику устойчивого социально-эконо-

мического развития страны без решения проблемы ЧС и укрепления здоровья населения.

Современное общество вовлекло в производственный оборот огромное количество биологических, минерально-сырьевых, водных ресурсов и продолжает обогащать себя новейшими технологиями, обеспечивая условия для более высокой степени своего развития. Этот процесс сопровождается высоким удельным потреблением энергии, основным источником которой является сжигание ископаемого топлива, истощением невозобновляемых природных ресурсов, промышленными выбросами и мощным потоком токсических синтетических отходов. Следствием экологического неблагополучия является неуклонный рост заболеваемости населения различных регионов мира. Негативное влияние на все сферы жизнедеятельности людей оказала крупнейшая техногенная катастрофа на ЧАЭС.

В Директиве Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 г. № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» (в редакции Указа Президента Республики Беларусь от 12 октября 2015 г. № 420) четко указаны причины и пути устранения негативных факторов, влияющих на здоровье населения [3], ввиду того что самое дорогое у человека – жизнь, а в жизни – здоровье, особенно в молодом возрасте. Также уровень здоровья в значительной степени обуславливает возможности профессиональной ориентации организма и совершенствования творческого роста, полноту восприятия, а значит, и удовлетворенность жизнью.

Взаимодействие двух неразделимых сфер – социально-экономического развития и здоровья – осуществляется в конкретных исторических, политических и общественных условиях, от которых главным образом и зависит конечный результат взаимодействия – уровень здоровья и продолжительность жизни.

Согласно определению ВОЗ, здоровье – это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Благополучие касается всех аспектов жизни человека. Необходимо гармоничное сочетание социального, физического, духовного элементов жизни. Ни одним из них нельзя пренебрегать, если стремишься к здоровью и благополучию [2].

Физическое здоровье – состояние, при котором у человека имеет место: совершенство саморегуляции функций организ-

ма; гармония физиологических процессов; максимальная адаптация к различным факторам окружающей среды.

Психологическое здоровье представляет не только гигиену тела, но и психогигиену, самовоспитание духовной сферы, нравственную жизненную позицию, чистоту помыслов. Путь к психическому здоровью – это путь к интегральной личности, не разрываемой изнутри конфликтами мотивов, сомнениями, неуверенностью в себе. Психическое здоровье предусматривает тренировку психики, развитие психических процессов (памяти, внимания, воображения), воспитание дисциплины ума и чувств.

К признакам психического здоровья относятся: уважение к себе, умение переживать неудачи, независимость, эффективная борьба со стрессом, забота о других людях, качество взаимоотношений с другими людьми.

Социальное здоровье – подразумевает социальную активность, деятельное отношение человека к миру.

Признаками здоровья являются: устойчивость к действию повреждающих факторов; показатели роста и развития в пределах среднестатистической нормы; функциональное состояние организма в пределах среднестатистической нормы; наличие резервных возможностей организма; отсутствие какого-либо заболевания или дефектов развития; высокий уровень морально-волевых и ценностно-мотивационных установок.

Между здоровьем и болезнью лежит промежуточное «третье состояние», когда человек еще не болен, но уже и не здоров. Академик В. П. Петленко называет это состояние предболезнью или предпатологией. В этом состоянии находится более половины всех людей, живущих на земле. К находящимся в «третьем состоянии» относятся люди, подвергающие себя воздействию вредных химических веществ (смог, химикаты в продуктах сельского хозяйства, химические добавки в пищевых продуктах), нерационально питающиеся (с избыточной массой тела или ожирением, с кариесом зубов), употребляющие алкогольные напитки и табакокурительные изделия, а также работающие в ночные смены и подверженные трансмеридиальным перемещениям [4].

Одной из основных частей общей культуры является культура здоровья, которая направлена на предупреждение заболеваний людей, животных, растений, формирование здорового об-

раза жизни, обеспечение безопасности жизнедеятельности человека, раскрытие интеллектуальных, физических и материальных ценностей.

Возможности человеческого организма, условия, которые способствуют раскрытию этих возможностей, вопросы здоровья волнуют в равной мере всех: ученого и живописца, музыканта и артиста, рабочего и крестьянина, независимо от возраста и профессии.

Культура здоровья устанавливает причинно-следственные связи между показателями здоровья населения и характеристиками среды обитания. Она содержит в себе аспекты санитарно-гигиенического, физического, эмоционально-психологического, экономического и сексуального воспитания и ненасилия, занятий физической культурой и спортом; вопросы профилактики и раннего выявления отдельных заболеваний, влияние факторов риска при работе с вредными и опасными веществами на производстве и ряд других вопросов, связанных с укреплением и сохранением здоровья [1].

С целью выполнения Закона Республики Беларусь от 7 декабря 2009 г. № 65-3 «Об основах государственной молодежной политики», Конституции национальной безопасности Республики Беларусь, утвержденной Указом Президента Республики Беларусь от 9 ноября 2010 г. № 575, по Распоряжению Минского городского исполнительного комитета от 25 февраля 2016 г. №1/2-22/уи-445 был проведен 11–12 апреля 2016 г. городской конкурс по основам безопасности жизнедеятельности «Студент. Безопасность. Будущее» среди вузов г. Минска на базе «Командно-инженерного института» МЧС Республики Беларусь. Команда Белорусского государственного университета культуры и искусств приняла участие в данном конкурсе и заняла 4-е призовое место среди вузов г. Минска. Цели конкурса: формирование у студентов сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности; обучение навыкам и умениям правильного поведения и отработка полученных знаний; популяризация здорового и безопасного образа жизни студенчества; гражданское и патриотическое воспитание молодежи.

Таким образом, формирование у студенческой молодежи высокой культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни позволит внедрить новые формы и методы

работы с молодежью, а следовательно, повысятся меры по укреплению личной и общественной безопасности и дисциплины наших соотечественников.

---

1. Жизнь, здоровье, долголетие. Советы профессоров / сост.-ред. Е. А. Пресман, науч. рук. В. С. Улащик. – 2-е изд. – Минск : Беларус. навука, 2000. – 622 с.

2. *Мархоцкий Я. Л.* Валеология : учеб. пособие. – 2-е изд. – Минск : Выш. шк., 2010. – 286 с. : ил.

3. О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины : Директива Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 г. № 1 : с изм. и доп. : в ред. Указа Президента Республики Беларусь от 12 окт. 2015 г. № 420 / Нац. правовой Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.pravo.by>.

4. Энциклопедический справочник медицины и здоровья. – М. : Рус. энцикл. товарищество, 2005 ; М. : ОЛМА-ПРЕСС, 2005. – 960 с.

## **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТРАДИЦИОННЫХ И ИННОВАЦИОННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ОБРЯДА КОЛЯДЫ**

*А. В. Метько,*

*аспирант кафедры культурологии*

*Белорусского государственного университета культуры и искусств*

День зимнего солнцестояния занимал важное место в культуре и религии многих древних народов. В той или иной форме этот день отмечался в большинстве известных культур, в том числе и у славян – в виде Коляд, традиционного праздника языческого происхождения, позднее приуроченного к Рождеству и Святкам. Этнографически празднование Коляды связано или с Рождественским сочельником (24 декабря), или с зимними Святками – двенадцатью днями от Рождества до Крещения (с 25 декабря по 6 января).

Традиция празднования Коляды существует как в восточнославянских странах, так и западных – Польше, Чехии, Словакии, на Балканах, но наибольшей архаичностью отличается празднование Коляд и Святков именно у белорусов. Своим весельем и оптимизмом оно выражало веру язычников в неизбежность победы добрых начал над силами зла. Чтобы помочь